

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Šalčininkų skyrius

Šalčininkų r. Dieveniškų Ryto gimnazija

Geranionų g.34, Dieveniškės, Šalčininkų raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr. m. _

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo _ iki _ val.

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

Pusryčių kompleksas				2,29 €
UŽKANDŽIAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais (A-7)	IUŽ96	200	98,00	1,30 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIIHA	150	60,050	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137E	35	83,03	
Troškinti kiaulienos gabaliukai pagardinti česnakais (tausojantis)	AKM5953C	70	210,920	
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGASG	120	256,590	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35F	80	57,14	
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450H	30	7,50	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Apelsinai (augalinis)	IVN2LA	100	43,00	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIIHA	150	60,050	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21D	180	449,840	
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,80	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Apelsinai (augalinis)	IVN2L	180	77,40	
PIETŲ KOMPLEKSAS III	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIIHA	150	60,050	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137E	35	83,03	
Maltas kiaulienos kebabas (A-1;3)	AKM66020B	80	217,540	
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	GGA230E	120	123,030	
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,42	
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450H	30	7,50	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,00	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIIHA	150	60,050	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137E	35	83,03	
Sotusis lėšis ir daržovių troškinukas su krynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300D	200	324,330	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,42	
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450H	30	7,50	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,00	

Direktorių

Lolita Mikalčiukienė

 Mitybos tikslumas
 Virginija Katkavičienė

SRIUBA	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	60,050	1,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinti kiaulienos gabaliukai pagardinti česnakais (tausojantis)	AKM9953C	70	210,920	1,55 €
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21D	180	449,840	2,30 €
Maltas kiaulienos kebabas (A-1;3)	AKM6020B	80	217,540	1,60 €
Sotūsūs lėšų ir daržovių troškinukas su krynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR309D	200	324,330	1,60 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADMA	20	36,890	0,20 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,40 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,15 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis)	GGA230C	100	102,530	0,75 €
Grikių kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,65 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,55 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450B	50	12,500	0,35 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Sultys 100%	IVN28A	200	108,000	0,85 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,85 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,65 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
I savaitė antradienis

Pusryčių kompleksas				2,29 €
UŽKANDŽIAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Viso grūdo bandelė su varškė 9% (A-1;3;7)	IKE60	80	249,34	1,30 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojančias) (A-1)	SRI29A	150	81,380	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Maltos vištienos paplotėlis (tausojančias) (A-1;3)	AKM218B	80	194,19	
Sorų kruopų garnyras (augalinis)(tausojančias)	GGA175A	120	182,290	
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73F	80	53,270	
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610C	30	10,200	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojančias) (A-1)	SRI29A	150	81,380	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2G	180	393,210	
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,80	
Pienas 2,5% (A-7)	GÉR91A	200	110,00	
Mandarinai (augalinis)	IVN145C	180	68,40	
PIETŲ KOMPLEKSAS III	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojančias) (A-1)	SRI29A	150	81,380	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Varškės 9% apkepė (tausojančias) (A-1;3;7)	AAP5B	180	397,340	
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,89	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Mandarinai (augalinis)	IVN145C	180	68,40	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojančias) (A-1)	SRI29A	150	81,380	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Grūkių ir daržovių maltinukai (augalinis) (tausojančias) (A-9)	ADR360A	180	260,340	
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	36,68	
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73F	80	53,270	
Kefyras 2,5% (A-7)	GÉR3A	200	104,00	
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,00	

Direktorė
Lolita Mikalauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Karkavienė

SRIUBA	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SR129A	150	81,380	1,00 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
ANTREJŲ PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Maltos vištienos paplotėlis (tausojantis) (A-1;3)	AKM218B	80	194,19	1,60 €
Sklandžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AM13G	180	393,210	2,30 €
Varškės 9% apkepęs (tausojantis) (A-1;3;7)	AA15B	180	397,340	2,65 €
Grikių ir daržovių maltinukai (augalinis) (tausojantis) (A-9)	ADR369A	180	260,340	1,90 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,20 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,40 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,15 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Sorų kruopų garšas (augalinis) (tausojantis)	GGA175B	100	151,910	0,55 €
Miežinių kruopų garšas (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,55 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73D	50	33,300	0,60 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610D	50	17,000	0,35 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	1,10 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,65 €

Užpildė
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Kankuviene

VALGIARAŠTIS
I savaitė trečiadienis

Pusryčių kompleksas				2,29 €
UŽKANDŽIAI	Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Vaisių kokteilis su jogurtu (A-7)	IUŽ109	200	133,02	1,30 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SR110A	150	96,530	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Garuose troškinti kiaulienos kamuoliukai (tausojantis) (A-1;3)	AKM299B	80	200,100	
Makaronų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23A	100	147,340	
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165E	80	68,490	
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450H	30	7,500	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SR110A	150	96,530	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Virti varškėtučiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR12H	180	363,510	
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,89	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Bananas (augalinis)	IVN3K	100	95,400	
PIETŲ KOMPLEKSAS III	Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SR110A	150	96,530	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Kiaulienos mentės kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM602C	80	221,400	
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7B	120	167,910	
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165E	80	68,490	
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450H	30	7,500	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV	Rp.Nr.	Išga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SR110A	150	96,530	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	187,260	
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610	
Kefyras 2,5% (A-7)	GÉR3A	200	104,00	
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	

Direktorė
Lolita Mikalauskaitė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

SRIUBA	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SR118A	150	96,530	1,00 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Garuose troškinti kiaulienos kamuoliukai (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100	1,50 €
Virti varškėtukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR12H	180	363,510	3,00 €
Kiaulienos mentės kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM4022C	80	221,400	2,05 €
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	187,260	2,10 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,20 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD183B	20	12,120	0,40 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,15 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Miežinių kruopų garinys (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	0,55 €
Makaronų garinys (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23A	100	174,170	0,70 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA16SD	50	42,810	0,55 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450B	50	12,500	0,35 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,65 €
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,80 €

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė ketvirtadienis

Pusryčių kompleksas				2,29 €
UŽKANDŽIAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pilno grūdo morkų keksiukai (A-1;3)	RUZ110	70	122,62	1,30 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRISA	150	60,700	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Troškinti malti vištienos pakučiai (tausojantis) (A-1;3)	AKM145B	80	159,110	
Grikių kruopų garinys (augalinis) (tausojantis)	GGASG	120	256,590	
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95B	100	75,070	
Burokėlių ir kopūstų rinkinukas (augalinis)	GSA612B	30	9,3	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRISA	150	60,700	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Sveikuojiški avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1;3;7)	AML142D	180	441,940	
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,80	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Apelsinai(augalinis)	IVNZL	180	77,400	
PIETŲ KOMPLEKSAS III	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRISA	150	60,700	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Troškinta vištiena pagardinta ciberžole (tausojantis)	AKM5956A	80	172,060	
Perlinių kruopų garinys (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGASB	110	146,720	
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95E	80	60,060	
Burokėlių ir kopūstų rinkinukas (augalinis)	GSA612B	30	9,3	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRISA	150	60,700	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Pupelių ir daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADR189D	220	275,790	
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95F	110	82,580	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	

Direktorė

Lolita Mikalauskienė

Mitybos eksp. vadovė
Virginija Raitkuvienė

SRIUBA	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRISA	150	60,700	1,20 €
Ruginė duona (pilno grūdų) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinti malti vištienos pūkučiai (tausojantis) (A-1;3)	AKM145B	80	159,110	1,30 €
Sveikuojiški avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1;3;7)	AML142D	180	441,940	1,45 €
Troškinta vištiena pagardinta ciberžole (tausojantis)	AKM5956A	80	172,060	1,75 €
Pupelių ir daržovių troškinyas (augalinis) (tausojantis)	ADR189D	220	275,790	2,55 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,20 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,40 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,15 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų garinys (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	100	133,380	0,55 €
Grikių kruopų garinys (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,65 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų salotos su česnakais ir alicijumi (augalinis)	GSA95D	50	37,530	0,50 €
Burokėlių ir kopūstų rinkinukas (augalinis)	GSA612C	50	15,5	0,35 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,80 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,85 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalaitienė

Mitybos sk. vedovė
Virginija Katiukienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė penktadienis

Pusryčių kompleksas				2,29 €
UŽKANDŽIAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Viso grūdo sumuštinis su vištiena (A-1;3)	IUŽ318	150	287,96	1,30 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR114A	150	77,730	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137D	40	94,89	
Keptas lydekos kepsnys (A-1;4)	AŽU34C	80	117,460	
Bulvių košė su pienu 2,5% ir sviestu 82% (tausojantis) (A-7)	GGA172D	150	154,750	
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43F	120	104,300	
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450H	30	7,500	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR114A	150	77,730	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AML8G	160	323,720	
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,80	
Pienas 2,5% (A-7)	GÉR91A	200	110,00	
Apelsinai(augalinis)	IVN2H	170	73,100	
PIETŲ KOMPLEKSAS III	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR114A	150	77,730	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Kiaulienos plovai (tausojantis)	AKM189A	200	343,250	
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43A	80	69,530	
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450H	30	7,500	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR114A	150	77,730	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Ryžių ir daržovių kukuliukai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	255,910	
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	36,68	
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43E	90	78,220	
Kefyras 2,5% (A-7)	GÉR3A	200	104,00	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	

 Direktorių
 Lolita Mikalauskienė

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katinienė

SRIUBA	Rp.Nr.	Išveža gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR014A	150	77,730	1,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išveža gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Keptas lydekos kepsnys (A-1;4)	AŽU34C	80	117,460	1,80 €
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	ANL8G	160	323,720	1,70 €
Kiaulienos plovos (tausojantis)	AKM189A	200	343,250	2,70 €
Ryžių ir daržovių kukuliukai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	255,910	1,60 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išveža gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,20 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD163B	20	12,120	0,40 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,15 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išveža gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Bulvių košė su pienu 2.5% ir sviestu 82% (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,170	0,80 €
Sorų kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA175B	100	151,910	0,55 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išveža gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,50 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450B	50	12,500	0,35 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išveža gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išveža gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kraušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,65 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,85 €

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalauskienė

1. Skaitmeninė versija
Vergašius Antanas

VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

Pusryčių kompleksas				2,29 €
UŽKANDŽIAI	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais (A-7)	IUŽ96	200	98,00	1,30 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SR128A	150	71,170	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137E	35	83,03	
Kiaulienos kepsniukas (A-1;3)	AKM6005A	80	223,310	
Kvietinių kruopų gamyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21B	120	172,030	
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573A	100	76,320	
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA618C	30	10,200	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,00	4,10 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SR128A	150	71,170	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,44	
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML130G	160	365,510	
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,80	
Kakava su pienu 2,5% ir cukrumi (A-7)	GĖR63A	200	74,28	
Apelsinai (augalinis)	IVN2L	180	77,400	
PIETŲ KOMPLEKSAS III	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SR128A	150	71,170	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137D	40	94,89	
Kiaulienos maltinukas (tausojantis) (A-1;3)	AKM93B	80	219,370	
Grikių kruopų gamyras (augalinis)(tausojantis)	GGA5G	120	256,590	
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573A	100	76,320	
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA618C	30	10,200	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,00	4,10 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2L	180	77,400	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SR128A	150	71,170	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185B	200	227,270	
Daržovių padažas (A-1)	PAD129	20	24,46	
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573C	90	68,690	
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	104,00	
Apelsinai (augalinis)	IVN2L	180	77,400	

Direktorė
Lolita Mikalauskienė

Mályhás sk. vadász
Vadászok vadászata

SRIUBA	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.verti, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (taisojantis) (A-1)	SR128A	150	71,170	1,00 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
Kiaulienos kepsniukas (A-1;3)	AKM6095A	80	223,310	2,05 €
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30G	160	365,510	2,05 €
Kiaulienos maltinukas (taisojantis) (A-1;3)	AKM93B	80	219,370	1,50 €
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (taisojantis)	ADR185B	200	227,270	2,10 €
PADAŽAS				
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,20 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD163B	20	12,120	0,40 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,15 €
GARNYRAS				
Grikių kruopų garšas (augalinis)(taisojantis)	GG45A	100	213,820	0,65 €
Kvietinių kruopų garšas (augalinis) (taisojantis) (A-1)	GG421A	100	143,360	0,55 €
SALOTOS				
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573B	50	38,160	0,55 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610D	50	17,000	0,35 €
GĖRIMAI				
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Sultys 100%	IVN20A	200	108,000	0,85 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	74,280	0,70 €
IVAIRŪS				
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,85 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,65 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė

Lolita Mikalauskienė

Mitybos st. vadovė
Virginija Katiukienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

Pusryčių kompleksas				2,29 €
UŽKANDŽIAI				
Viso grūdo bandelė su varške 9% (A-1;3;7)	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
	IKE60	80	249,34	1,30 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I				
	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRP9A	150	79,390	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKM4B	80	162,390	
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5G	120	256,590	
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610	
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450H	30	7,500	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS II				
	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRP9A	150	79,390	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,44	
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222H	160	405,730	
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,80	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Apelsinai (augalinis)	IVN2L	180	77,400	
PIETŲ KOMPLEKSAS III				
	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRP9A	150	79,390	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610	
Miežinių kruopų gamyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930	
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165A	110	94,170	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV				
	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRP9A	150	79,390	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (augalinis) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420	
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610	
Kefyras 2,5% (A-7)	GÉR3A	200	104,00	
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	

Direktorė
Lolita Mikalauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Kaulauskienė

SRUŽA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Pupelių sružba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SR9A	150	79,390	1,00 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKM4B	80	162,390	1,60 €
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222H	160	405,730	1,70 €
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM286A	100	171,610	2,05 €
Makaronai su daržovėmis (žim.mork.svogūn) (augalinis) (tausojantis)(A-1)	AML34A	136/34	225,420	1,80 €
PADAŽAS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,20 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD183B	20	12,120	0,40 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,15 €
GARNYRAS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GG47A	100	139,930	0,55 €
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GG45A	100	213,820	0,65 €
SALOTOS				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165D	50	42,810	0,55 €
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450B	50	12,500	0,35 €
GĖRIMAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
VAISIAI				
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,65 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,85 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalauskaitė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Šachavienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

Pusryčių kompleksas				2,29 €
UŽKANDŽIAI				
Vaisių kokteilis su jogurtu (A-7)	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
	IUŽ109	200	133,02	1,30 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I				
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (taisojantis)	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	SRI160A	150	80,430	4,10 €
Maltas kiaušienos kepsnys su krynais (taisojantis) (A-1;3;7)	IVN137A	30	71,17	
Kvietinių kruopų gamyras (taisojantis) (A-1)	AKM131B	80	227,440	
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GGA21B	120	172,030	
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA23B	100	70,520	
Geriamas vanduo	GSA88F	20	3,040	
Kriaušė (augalinis)	GÉR70A	200	0,00	
	IVN4A	100	52,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS II				
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (taisojantis)	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	SRI160A	150	80,430	4,10 €
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaušienos mėsos įdaru	IVN137A	30	71,17	
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	ADR25F	200	383,910	
Kefyras (A-7)	PAD4A	20	36,890	
Obuoliai (augalinis)	GÉR3A	200	104,000	
	IVN3J	190	100,700	
PIETŲ KOMPLEKSAS III				
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (taisojantis)	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	SRI160A	150	80,430	4,10 €
Bulvių plokštainis su kiaušiena (A-7)	IVN137A	30	71,17	
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	ADR6B	180	355,330	
Kefyras (A-7)	PAD4A	20	36,890	
Kriaušė (augalinis)	GÉR3A	200	104,000	
	IVN4L	180	93,600	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV				
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (taisojantis)	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	SRI160A	150	80,430	4,10 €
Avinžinių troškėnys su daržovėmis (augalinis) (taisojantis)(A-1)	IVN137D	40	94,89	
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	ADR322B	200	321,940	
Švž. agurkai (augalinis)	GSA23B	100	70,520	
Geriamas vanduo	GSA2G	15	1,650	
Kriaušė (augalinis)	GÉR70A	200	0,00	
	IVN4A	100	52,000	

Direktorė
Lolita Mikalauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Rutkauskienė

SRIUBA	Rp.Nr.	Išsiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	80,430	1,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išsiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Maltas kiaulienos kepsnis su kumysais (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM131B	80	227,440	1,90 €
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25F	200	383,910	3,70 €
Bulvių plokštainis su kiauliena (A-7)	ADR68B	180	355,330	3,30 €
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322B	200	321,940	1,50 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išsiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,20 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,900	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,40 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,15 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išsiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kvietinių kruopų garšyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,55 €
Sorų kruopų garšyras (augalinis)(tausojantis)	GGA175B	100	151,910	0,55 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išsiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23D	50	35,260	0,50 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,40 €
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA8BD	50	8,500	0,45 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išsiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išsiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,65 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,65 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalauskaitė

Mitybos sk. vadovė
Vilija Masiulienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

Pusryčių kompleksas				2,29 €
UŽKANDŽIAI				
Pilno grūdo morkų keksiukai (A-1;3)	Rp.Nr. IUŽ110	Išveiga gr. 70	Energ.vertė, kcal 122,62	Kaina, EUR 1,30 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I				
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	Rp.Nr. SR127A	Išveiga gr. 150	Energ.vertė, kcal 89,420	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Vištiesos plovos (tausojantis)	AKM190A	200	301,130	
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84G	80	67,850	
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613C	30	5,780	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS II				
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	Rp.Nr. SR127A	Išveiga gr. 150	Energ.vertė, kcal 89,420	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Kepti/virti varškės 9% sūrinukai (A-1;7)	AML44D	180	440,940	
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Obuoliai (augalinis)	IVN3K	180	95,400	
PIETŲ KOMPLEKSAS III				
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	Rp.Nr. SR127A	Išveiga gr. 150	Energ.vertė, kcal 89,420	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Vištiesos kebabas (A-1;3)	AKM6021B	80	157,110	
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės su žalumynais (augalinis)	GGA240B	120	151,470	
Jogurtinis padažas (A-7)	PAD201A	20	14,490	
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84G	80	67,850	
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613A	30	5,780	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV				
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	Rp.Nr. SR127A	Išveiga gr. 150	Energ.vertė, kcal 89,420	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Ryžiai su morkomis ir žaliaisiais žirneliais (augalinis)	GGA82C	200	227,710	
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84B	100	84,810	
Kefyras (A-7)	GÉR3A	200	104,000	
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	

Direktorė
Lolita Mikalauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katilavičienė

SRIUBA	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SR127A	150	89,420	1,00 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Vištenos plovas (tausojantis)	AKM196A	200	301,130	2,45 €
Kepti/virti varšės 9% sūrinukai (A-1;7)	AML44D	180	440,940	3,00 €
Vištenos kebabas (A-1;3)	AKM6021B	80	157,110	1,44 €
Ryžiai su morkomis ir žaliaisiais žirneliais (augalinis)	GGA83C	200	227,710	1,20 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,20 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD119B	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,40 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,15 €
Jogurtinis padažas (A-7)	PAD201A	20	14,490	0,20 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA7	100	139,930	0,55 €
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės su žalumynais (augalinis)	GGA240	100	126,220	0,75 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84D	50	42,410	0,45 €
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613C	50	9,630	0,35 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinas (augalinis)	IVN145B	100	38,000	1,10 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,65 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalauskienė

Įdėtybos ek. vadovė
Vaidija Auslaivienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

Pusryčių kompleksas				2,29 €
UŽKANDŽIAI				
Viso grūdo sumuštinis su vištiena (A-1;3)	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
IUŽ318		150	287,96	1,30 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I				
	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SRI28A	150	91,410	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Šamo kepsnys (tausojančias) (A-4)	AŽU271B	80	154,680	
Bulvių piurė (tausojančias) (A-7)	GGA8B	120	105,500	
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70B	100	75,410	
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610C	30	10,200	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,00	
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,00	
PIETŲ KOMPLEKSAS II				
	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SRI28A	150	91,410	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,44	
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11B	180	474,630	
Natūralus jogurtas (A-7)	IVN29B	20	14,290	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,00	
Apelsinai (augalinis)	IVN2L	180	77,40	
PIETŲ KOMPLEKSAS III				
	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SRI28A	150	91,410	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Kvietinių kruopų ir vištienos plovos (tausojančias) (A-1)	AKM542C	180	262,560	
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70B	100	75,410	
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610C	30	10,200	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,00	
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV				
	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SRI28A	150	91,410	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (augalinis) (tausojančias) (A-1)	ADR253F	220	249,740	
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70H	80	60,330	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	

Direktorė

Lolita Mikalauskienė

Mitybos eksp. vadovė
Vilija Mikalauskienė

SRIUBA	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.verті, kcal	Kaina, EUR
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR120A	150	91,410	1,00 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.verті, kcal	Kaina, EUR
Šamo kepsnys (tausojantis) (A-4)	AŽU271B	80	154,680	2,00 €
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR111B	180	474,630	3,40 €
Kvietinių kruopų ir vištienos plovos (tausojantis) (A-1)	AKM542C	180	262,560	2,30 €
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR253F	220	249,740	2,85 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.verті, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,20 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,40 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,15 €
Natūralus jogurtas (A-7)	IVN29B	20	14,200	0,20 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.verті, kcal	Kaina, EUR
Bulvių piurė (tausojantis) (A-7)	GG48A	100	87,80	0,70 €
Makaronų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GG423A	100	174,170	0,70 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.verті, kcal	Kaina, EUR
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA760	50	37,700	0,65 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610	50	17,000	0,35 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.verті, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖR1A	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.verті, kcal	Kaina, EUR
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,80 €
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,85 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalauskienė

Mitybos st. vedovė
Virginija Stukaitienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

Pusryčių kompleksas				2,29 €
UŽKANDŽIAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais (A-7)	IUŽ96	200	98,00	1,30 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SR1551A	150	71,170	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Troškinta švelni vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540	
Makaronų garnyras (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23B	120	176,810	
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAS25A	100	76,220	
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSAS10C	30	10,200	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,00	
PIETŲ KOMPLEKSAS II				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SR1551A	150	71,170	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15B	80	160,250	
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5G	120	256,590	
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAS25A	100	76,220	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,00	
PIETŲ KOMPLEKSAS III				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SR1551A	150	71,170	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Virtinukai „Tinginėliai“ (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR18B	180	298,730	
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PAD2C	20	101,570	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Obuoliai (augalinis)	IVN3K	180	95,400	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SR1551A	150	71,170	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Daržovių šūpinukas su žirniais (augalinis) (tausojantis)	ADR344B	200	270,320	
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAS25A	100	76,220	
Kefyras (A-7)	GÉR3A	200	104,000	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,00	

Direktorė
Lolita Mikalauskienė

Mitybos šv. vadovė
Virginija Rukšavičienė

SRIUBA	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SR1551A	150	71,170	1,00 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Troškinta švelni vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540	1,75 €
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15B	80	160,250	1,45 €
Virtinukai „Tinginėliai“ (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR18B	180	298,730	3,00 €
Daržovių šilpinukas su žirniais (augalinis) (tausojantis)	ADR364B	200	270,320	2,60 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,20 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,40 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,15 €
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PAD2C	20	101,570	0,70 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Makaronų garnyras (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA23A	100	174,170	0,70 €
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820	0,65 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSAS25E	50	38,110	0,55 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610D	50	17,000	0,35 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Sultys 100%	IVN28A	200	108,000	0,85 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,65 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,65 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalauskienė

Mitybos šk. vadovė
Virginija Kabanienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

Pusryčių kompleksas				2,29 €
UŽKANDŽIAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Viso grūdo bandelė su varške 9% (A-1;3;7)	IKE60	80	249,34	1,30 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žirnių sriuba (augalinis) (tausoiantis)	SRI21A	150	92,430	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Kiaulienos šašlykai marinuoti majoneze (A-3)	AKM5554B	80	191,910	
Ryžių kruopų garšas (augalinis) (tausoiantis) (A-1)	GGA4E	120	160,830	
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43A	80	69,530	
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613A	30	5,780	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS II				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žirnių sriuba (augalinis) (tausoiantis)	SRI21A	150	92,430	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Varškės 9% apkepas su sūrų kruopomis (tausoiantis) (A-1;3;7)	AAP11B	180	356,130	
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Obuoliai (augalinis)	IVN33K	180	95,40	
PIETŲ KOMPLEKSAS III				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žirnių sriuba (augalinis) (tausoiantis)	SRI21A	150	92,430	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Troškinti kiaulienos maltinukai (tausoiantis) (A-1;3)	AKM6018B	80	200,100	
Perlinių kruopų garšas (augalinis) (tausoiantis) (A-1)	GGA6D	120	160,060	
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43J	70	60,840	
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613A	30	5,780	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Žirnių sriuba (augalinis) (tausoiantis)	SRI21A	150	92,430	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN13D	40	94,89	
Plovos su daržovėmis (tausoiantis)(augalinis)	AKM536A	200	258,770	
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43B	100	86,920	
Kefyras (A-7)	GÉR3A	200	104,000	
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	

Direktoriaus

Lolita Mikalauskienė

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katiukienė

SRIUBA	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Žirnių sriuba(augalinis) (tausojančias)	SR121A	150	92,430	1,00 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kiaulienos šašlykai marinuoti majoneze (A-3)	AKM595MB	80	191,910	1,40 €
Varškės 9% apkepęs su sorų kruopomis (tausojančias) (A-1;3;7)	AAP11B	180	356,130	2,45 €
Troškinti kiaulienos maltinukai (tausojančias) (A-1;3)	AKM6018B	80	200,100	1,50 €
Plovas su daržovėmis (tausojančias)(augalinis)	AKM536A	200	258,770	1,10 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,20 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,40 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,15 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Ryžių kruopų garinys (augalinis) (tausojančias) (A-1)	GGA4A	100	134,030	0,65 €
Perlinių kruopų garinys (augalinis) (tausojančias) (A-1)	GGA6C	100	133,380	0,55 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43D	50	43,460	0,50 €
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613C	50	9,630	0,35 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GÉR3A	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000	1,10 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,65 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalajūnienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Rutkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

Pusryčių kompleksas				2,29 €
UŽKANDŽIAI				
Vaisių kokteilis su jogurtu (A-7)	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.veritė, kcal	Kaina, EUR
	IUŽ109	200	133,02	1,30 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I				
	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.veritė, kcal	Kaina, EUR
Barščių sriuba (augalinis) (tausojančias)	SRI19A	150	55,600	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Maltas kiaušienos pjaušnys (tausojančias) (A-1;3)	AKM75B	80	211,500	
Miežinių kruopų gamyras (augalinis) (tausojančias)	GGA7B	120	167,910	
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95E	80	60,060	
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	2,200	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS II				
	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.veritė, kcal	Kaina, EUR
Barščių sriuba (augalinis) (tausojančias)	SRI19A	150	55,600	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,44	
Varškės 9% virtinukai (tausojančias) (A-1;3;7)	AML29A	180	326,400	
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PAD2C	20	101,570	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Apelsinai (augalinis)	IVN2L	180	77,40	
PIETŲ KOMPLEKSAS III				
	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.veritė, kcal	Kaina, EUR
Barščių sriuba (augalinis) (tausojančias)	SRI19A	150	55,600	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Kiauliena troškinta su švž. kopūstais (tausojančias)	AKM449D	120	244,220	
Bulvių gamyras (augalinis) (tausojančias)	GGA1B	100	92,910	
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	GSA417D	80	24,800	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV				
	Rp.Nr.	Išveiga gr.	Energ.veritė, kcal	Kaina, EUR
Barščių sriuba (augalinis) (tausojančias)	SRI19A	150	55,600	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojančias) (A-1)	ADR183A	200	269,680	
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95B	100	75,070	
Kefyras (A-7)	GÉR3A	200	104,000	
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	

Direktore
Lolita Mikalauskaitė

Mitybos tik vadovė
Virginija Rutkavičienė

SRIUBA				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	55,600	1,20 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Maltas kiaulienos pjausnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM75B	80	211,500	1,80 €
Varškės 9% virtinukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AML29A	180	326,400	3,00 €
Kiauliena troškinta su švž. kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,220	2,20 €
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183A	200	269,680	1,35 €
PADAŽAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,20 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD193B	20	12,120	0,40 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,15 €
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PAD3C	20	101,570	0,70 €
GARNYRAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bulvių garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910	0,75 €
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA7	100	139,930	0,55 €
SALOTOS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	GSA417A	50	15,500	0,35 €
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2D	50	5,500	0,40 €
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95D	50	37,530	0,50 €
GĖRIMAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GER4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GER3A	200	104,000	0,75 €
VAISIAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000	0,80 €
Apelsinai(augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,85 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Rutkavičienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

Pusryčių kompleksas				2,29 €
UŽKANDŽIAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Pilno grūdo morkų keksiukai (A-1;3)	IUŽ110	70	122,62	1,30 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR122C	150	63,920	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137D	40	94,89	
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	168,850	
Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6D	120	160,060	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420	
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611B	30	7,980	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,00	
PIETŲ KOMPLEKSAS II				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR122C	150	63,920	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Lietiniai blynėliai su varškės 9% jdaru (A-1;3;7)	AML10F	200	384,030	
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Obuoliai (augalinis)	IVN3J	190	100,70	
PIETŲ KOMPLEKSAS III				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR122C	150	63,920	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Garuose troškinti šilkiniai vištiesos maltinukai (tausojantis) (A-1;3)	AKM54B	80	158,720	
Kvietinių kruopų garnyras (augalinis)(tausojantis) (A-1)	GGA21B	120	172,030	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420	
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611B	30	7,980	
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,00	
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR122C	150	63,920	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Daržovių ir žirnių miltų paplotėliai (augalinis) (A-1)	ADR362B	200	286,880	
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	50	61,140	
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	
Kefyras (A-7)	GÉR3A	200	104,000	
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,00	

Direktorė
Lolita Mikalauskienė

Atlikus duomenų
Verginija Radvienė

SRIUBA				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.veritė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojojantis)	SR022C	150	63,920	1,60 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.veritė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kepta vištiena (A-7)	AKM456B	80	168,850	1,75 €
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200	384,030	2,60 €
Garuose troškinti šilkiniai vištiesos maltinukai (tausojojantis) (A-1;3)	AKM54B	80	158,720	1,30 €
Daržovių ir žirnių miltų paplotėliai (augalinis) (A-1)	ADR362B	200	286,880	3,30 €
PADAŽAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.veritė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,20 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,40 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,15 €
GARNYRAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.veritė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Perlinių kruopų garmyras (augalinis) (tausojojantis) (A-1)	GGA6C	100	133,380	0,55 €
Kvietinių kruopų garmyras (augalinis)(tausojojantis) (A-1)	GGA21A	100	143,360	0,55 €
SALOTOS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.veritė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Šviežių kopūstų salotos su atiejumi (augalinis)	GSA35D	50	35,710	0,55 €
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611C	50	13,300	0,35 €
GĖRIMAS				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.veritė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	0,75 €
VAISIAI				
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išveiga gr.</i>	<i>Energ.veritė, kcal</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,65 €
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000	0,65 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalauskienė

Mitybos k. vadovė
Virginija Katiukaitė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

Pusryčių kompleksas				2,29 €
UŽKANDŽIAI	Rp.Nr.	Išveža gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Viso grūdo sumuštinis su vištiena (A-1;3)	IUŽ318	150	287,96	1,30 €
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išveža gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojoantis)	SR1474A	150	98,490	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Lydekės file maltinukas (tausojoantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720	
Grikių kruopų gamyvas (tausojoantis)	GGA5G	120	256,590	
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572G	80	49,890	
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610C	30	10,200	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,00	
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,00	
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išveža gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojoantis)	SR1474A	150	98,490	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Varškiečiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVRS9F	180	469,240	
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,00	
Apelsinai (augalinis)	IVN2L	180	77,40	
PIETŲ KOMPLEKSAS III	Rp.Nr.	Išveža gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojoantis)	SR1474A	150	98,490	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos jėdaru (tausojoantis) (A-3)	ADR24B	200	317,210	
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Obuoliai (augalinis)	IVN3J	190	100,700	
PIETŲ KOMPLEKSAS IV	Rp.Nr.	Išveža gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojoantis)	SR1474A	150	98,490	4,10 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,17	
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640	
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	36,680	
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000	
Apelsinai (augalinis)	IVN2L	180	77,40	

Direktorė
Lolita Mikalauskienė

Mitybos k. vadovė
Virginija Kabanienė

SRIUBA	Rp.Nr.	Išieiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SR3474A	150	98,490	1,00 €
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440	0,15 €
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išieiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Lydekos filė maitinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720	2,20 €
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50F	180	469,240	3,40 €
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos jėdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24B	200	317,210	3,70 €
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640	1,45 €
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išieiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890	0,20 €
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800	0,30 €
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	24,460	0,20 €
Uogų padažas	PAD103B	20	12,120	0,40 €
Pomidorų padažas	IVN15A	20	19,000	0,15 €
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išieiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Grikių kruopų garšyras (augalinis) (tausojantis)	GG45A	100	213,820	0,65 €
Miežinių kruopų garšyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GG47A	100	139,930	0,55 €
SALOTOS	Rp.Nr.	Išieiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliežumi (augalinis)	GS4572C	50	31,180	0,60 €
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GS4610D	50	17,000	0,35 €
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išieiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0,000	0,45 €
Kefyras (A-7)	GER3A	200	104,000	0,75 €
VAISIAI	Rp.Nr.	Išieiga gr.	Energ.vertė, kcal	Kaina, EUR
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000	0,85 €
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000	0,65 €

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktore
Lolita Mikalauskaitė

Atliktas šis vadovė
Virginija Rutkavičienė