

## UAB "CNC catering" Šalčininkų skyrius

### Šalčininkų r. Dieveniškų „Ryto“ gimnazija

Geranionių g. 34, Dieveniškės, Šalčininkų r.

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr.     

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo      iki      val.

**VALGIARAŠTIS**  
1 savaitė pirmadienis



| <b>SRIUBA</b>                                                      | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|--------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|--------------------|
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)             | SRIN-118C     | 150               | 80,640             |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                                   | IVNT-94C      | 20                | 47,440             |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                         |               |                   |                    |
|                                                                    | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)                    | AMLIN-40      | 200               | 363,920            |
| Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis) (A-1;3;7) | AKMPN-162C    | 80                | 188,020            |
|                                                                    |               |                   |                    |
|                                                                    |               |                   |                    |
|                                                                    |               |                   |                    |
|                                                                    |               |                   |                    |
|                                                                    |               |                   |                    |
|                                                                    |               |                   |                    |
| <b>PADAŽAS</b>                                                     |               |                   |                    |
|                                                                    | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                      | PADN-7        | 20                | 37,010             |
| Grietinė 30% (A-7)                                                 | IVNT-14C      | 20                | 58,800             |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)                                      | IVNT-98C      | 20                | 12,600             |
| Obuolių padažas                                                    | PADN-15D      | 20                | 8,230              |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)                       | PADN-3G       | 20                | 18,020             |
| Kriaušių padažas                                                   | PADN-50       | 20                | 8,180              |
| <b>GARNYRAS</b>                                                    |               |                   |                    |
|                                                                    | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)                          | GGARN-2       | 100               | 192,710            |
| Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)                          | GGARN-1       | 100               | 146,880            |
|                                                                    |               |                   |                    |
| <b>SALOTOS</b>                                                     |               |                   |                    |
|                                                                    | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Švieži agurkai                                                     | GSALN-59      | 20                | 2,200              |
| Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)   | GSALN-26B     | 50                | 39,810             |
|                                                                    |               |                   |                    |
|                                                                    |               |                   |                    |
| <b>GĖRIMAI</b>                                                     |               |                   |                    |
|                                                                    | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Arbatžolių arbata be cukraus                                       | GERN-37C      | 200               | 0,000              |
| Sultys 100%                                                        | GÉR-SMLPC-9   | 200               | 108,000            |
| Kefyras (A-7)                                                      | GERN-49       | 200               | 104,000            |
|                                                                    |               |                   |                    |
| <b>VAISLAI</b>                                                     |               |                   |                    |
|                                                                    | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Obuolys                                                            | IVNT-8A       | 100               | 53,000             |
| Kriaušė                                                            | IVNT-30       | 100               | 52,000             |
|                                                                    |               |                   |                    |
|                                                                    |               |                   |                    |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Virginija Katkuviene

*(Signature)*

# VALGLARAŠTIS

1 savaitė antradienis



| <b>SRIUBA</b>                                               | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|-------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|--------------------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)      | SRIN-3BB      | 150               | 45,080             |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                            | IVNT-94C      | 20                | 47,440             |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                  |               |                   |                    |
| Malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis) (A-1;3) | AKMPN-50G     | 80                | 220,880            |
| Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)                           | AMLTN-21B     | 200               | 462,990            |
| <b>PADAŽAS</b>                                              |               |                   |                    |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                               | PADN-7        | 20                | 37,010             |
| Grietinė 30% (A-7)                                          | IVNT-14C      | 20                | 58,800             |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)                               | IVNT-98C      | 20                | 12,600             |
| Obuolių padažas                                             | PADN-15D      | 20                | 8,230              |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)                | PADN-3G       | 20                | 18,020             |
| Kriaušių padažas                                            | PADN-50       | 20                | 8,180              |
| <b>GARNYRAS</b>                                             |               |                   |                    |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)    | GGARN-3       | 100               | 138,190            |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)    | GGARN-4       | 100               | 132,790            |
| <b>SALOTOS</b>                                              |               |                   |                    |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)              | GSALN-41B     | 50                | 49,440             |
| Švieži pomidorai                                            | GSALN-60      | 20                | 3,400              |
| <b>GĖRIMAI</b>                                              |               |                   |                    |
| Žolelių arbata be cukraus                                   | GERN-42D      | 200               | 0,000              |
| Sultys 100%                                                 | GÉR-SMLPC-9   | 200               | 108,000            |
| Kefyras (A-7)                                               | GERN-49       | 200               | 104,000            |
| <b>VAISLAI</b>                                              |               |                   |                    |
| Apelsinai                                                   | IVNT-9A       | 100               | 43,000             |
| Kriaušė                                                     | IVNT-30       | 100               | 52,000             |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

# VALGIARAŠTIS

1 savaitė trečiadienis



| <i>SRIUBA</i>                                                 | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
|---------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|--------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)  | SRIN-38A      | 150               | 46,850             |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                              | IVNT-94C      | 20                | 47,440             |
|                                                               |               |                   |                    |
| <i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>                                    | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | AMLIN-IR      | 200               | 309,930            |
| Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)                        | AKMPN-51R     | 60/20             | 147,010            |
|                                                               |               |                   |                    |
|                                                               |               |                   |                    |
|                                                               |               |                   |                    |
|                                                               |               |                   |                    |
|                                                               |               |                   |                    |
| <i>PADAŽAS</i>                                                | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                 | PADN-7        | 20                | 37,010             |
| Grietinė 30% (A-7)                                            | IVNT-14C      | 20                | 58,800             |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)                                 | IVNT-98C      | 20                | 12,600             |
| Obuolių padažas                                               | PADN-15D      | 20                | 8,230              |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)                  | PADN-3G       | 20                | 18,020             |
| Kriaušių padažas                                              | PADN-50       | 20                | 8,180              |
| <i>GARNYRAS</i>                                               | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)               | GGARN-35      | 100               | 170,840            |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)     | GGARN-5       | 100               | 157,840            |
|                                                               |               |                   |                    |
| <i>SALOTOS</i>                                                | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)            | GSALN-75      | 50                | 50,710             |
| Švieži agurkai                                                | GSALN-59      | 20                | 2,200              |
|                                                               |               |                   |                    |
| <i>GĖRIMAI</i>                                                | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus                                  | GERN-37C      | 200               | 0,000              |
| Sultys 100%                                                   | GÉR-SMLPC-9   | 200               | 108,000            |
| Kefyras (A-7)                                                 | GERN-49       | 200               | 104,000            |
|                                                               |               |                   |                    |
| <i>VAISLAI</i>                                                | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Obuolys                                                       | IVNT-8A       | 100               | 53,000             |
| Kriaušė                                                       | IVNT-30       | 100               | 52,000             |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

*Raf.*

**VALGLARAŠTIS**

1 savaitė ketvirtadienis



| <b>SRIUBA</b>                                                        | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|----------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|--------------------|
| Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)                            | SRIN-104A     | 150               | 46,260             |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                                     | IVNT-94C      | 20                | 47,440             |
|                                                                      |               |                   |                    |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                           | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Maltos lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)               | AŽUVPN-22E    | 80                | 168,980            |
| Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)                                        | AMLTN-13B     | 200               | 528,140            |
|                                                                      |               |                   |                    |
|                                                                      |               |                   |                    |
|                                                                      |               |                   |                    |
|                                                                      |               |                   |                    |
|                                                                      |               |                   |                    |
|                                                                      |               |                   |                    |
| <b>PADAŽAS</b>                                                       | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                        | PADN-7        | 20                | 37,010             |
| Grietinė 30% (A-7)                                                   | IVNT-14C      | 20                | 58,800             |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)                                        | IVNT-98C      | 20                | 12,600             |
| Obuolių padažas                                                      | PADN-15D      | 20                | 8,230              |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)                         | PADN-3G       | 20                | 18,020             |
| Kriaušių padažas                                                     | PADN-50       | 20                | 8,180              |
| <b>GARNYRAS</b>                                                      | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)             | GGARN-4       | 100               | 132,790            |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7)                                      | GGARN-14      | 100               | 92,360             |
|                                                                      |               |                   |                    |
| <b>SALOTOS</b>                                                       | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-68B     | 50                | 41,550             |
| Švieži pomidorai                                                     | GSALN-60      | 20                | 3,400              |
|                                                                      |               |                   |                    |
| <b>GĖRIMAI</b>                                                       | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Žolelių arbata be cukraus                                            | GERN-42D      | 200               | 0,000              |
| Sultys 100%                                                          | GÉR-SMLPC-9   | 200               | 108,000            |
| Kefyras (A-7)                                                        | GERN-49       | 200               | 104,000            |
|                                                                      |               |                   |                    |
| <b>VAISIAI</b>                                                       | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Obuolys                                                              | IVNT-8A       | 100               | 53,000             |
| Bananas                                                              | IVNT-7D       | 100               | 97,000             |
|                                                                      |               |                   |                    |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Mišenos sk. vadovė  
 Virginija Katkuvienė

*Raf.*

**VALGLARAŠTIS**

1 savaitė penktadienis



| <b>SRIUBA</b>                                             | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|-----------------------------------------------------------|---------------|-------------------|--------------------|
| Lešių sriuba (augalinis) (tausojantis)                    | SRIN-126A     | 150               | 79,630             |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                          | IVNT-94C      | 20                | 47,440             |
|                                                           |               |                   |                    |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Maltos kiaulienos kepsnys su kmyvais (A-1;3;7)            | AKMP-PNV-12E  | 80                | 307,310            |
| Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)                | AAPK-18B      | 200               | 474,120            |
|                                                           |               |                   |                    |
|                                                           |               |                   |                    |
|                                                           |               |                   |                    |
|                                                           |               |                   |                    |
|                                                           |               |                   |                    |
|                                                           |               |                   |                    |
| <b>PADAŽAS</b>                                            | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                             | PADN-7        | 20                | 37,010             |
| Grietinė 30% (A-7)                                        | IVNT-14C      | 20                | 58,800             |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)                             | IVNT-98C      | 20                | 12,600             |
| Obuolių padažas                                           | PADN-15D      | 20                | 8,230              |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)              | PADN-3G       | 20                | 18,020             |
| Kriaušių padažas                                          | PADN-50       | 20                | 8,180              |
| <b>GARNYRAS</b>                                           | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGARN-5       | 100               | 157,840            |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)  | GGARN-3       | 100               | 138,190            |
|                                                           |               |                   |                    |
| <b>SALOTOS</b>                                            | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)           | GSALN-12B     | 50                | 38,270             |
| Švieži agurkai                                            | GSALN-59      | 20                | 2,200              |
|                                                           |               |                   |                    |
| <b>GĖRIMAI</b>                                            | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Arbatžolių arbata be cukraus                              | GERN-37C      | 200               | 0,000              |
| Sultys 100%                                               | GÉR-SMLPC-9   | 200               | 108,000            |
| Kefyras (A-7)                                             | GERN-49       | 200               | 104,000            |
| <b>VAISLAI</b>                                            | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Obuolys                                                   | IVNT-3A       | 100               | 53,000             |
| Apelsinas                                                 | IVNT-9A       | 100               | 43,000             |
|                                                           |               |                   |                    |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

**VALGLARAŠTIS**

2 savaitė pirmadienis



| <b>SRIUBA</b>                                               | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|-------------------------------------------------------------|----------------|------------------|--------------------|
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)                    | SRIN-30J       | 150              | 70,960             |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                            | IVNT-94C       | 20               | 47,440             |
|                                                             |                |                  |                    |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                  | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)             | AKMP-SMLPC-38C | 80               | 246,060            |
| Daržovių troškiny su grikių kruopomis (tausojantis) (A-1;7) | ADRŽPN-125A    | 200              | 158,370            |
|                                                             |                |                  |                    |
|                                                             |                |                  |                    |
|                                                             |                |                  |                    |
|                                                             |                |                  |                    |
|                                                             |                |                  |                    |
| <b>PADAŽAS</b>                                              | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                               | PADN-7         | 20               | 37,010             |
| Grietinė 30% (A-7)                                          | IVNT-14C       | 20               | 58,800             |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)                               | IVNT-98C       | 20               | 12,600             |
| Obuolių padažas                                             | PADN-15D       | 20               | 8,230              |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)                | PADN-3G        | 20               | 18,020             |
| Kriaušių padažas                                            | PADN-50        | 20               | 8,180              |
| <b>GARNYRAS</b>                                             | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)                      | GGARN-13       | 100              | 83,430             |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)    | GGARN-4        | 100              | 132,790            |
|                                                             |                |                  |                    |
| <b>SALOTOS</b>                                              | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)            | GSALN-106B     | 50               | 66,670             |
| Švieži pomidorai                                            | GSALN-60       | 20               | 3,400              |
|                                                             |                |                  |                    |
| <b>GĖRIMAI</b>                                              | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Žolelių arbata be cukraus                                   | GERN-42D       | 200              | 0,000              |
| Sultys 100%                                                 | GĖR-SMLPC-9    | 200              | 108,000            |
| Kefyras (A-7)                                               | GERN-49        | 200              | 104,000            |
|                                                             |                |                  |                    |
| <b>IVAIRŪS</b>                                              | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Obuolys                                                     | IVNT-8A        | 100              | 53,000             |
| Bananas                                                     | IVNT-7D        | 100              | 97,000             |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Mitybos sk. vadovė  
 Virginija Katkuvienė

2011.

**VALGIARAŠTIS**

2 savaitė antradienis



| <b>SRIUBA</b>                                                           | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|--------------------|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-66       | 150               | 62,180             |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                                        | IVNT-94C      | 20                | 47,440             |
|                                                                         |               |                   |                    |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                              | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Bulvių plokštainis (A-7)                                                | ADRŽPN-47     | 200               | 287,330            |
| Leščių troškinys su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (A-1)          | AKMPN-227A    | 230               | 360,980            |
|                                                                         |               |                   |                    |
|                                                                         |               |                   |                    |
|                                                                         |               |                   |                    |
|                                                                         |               |                   |                    |
|                                                                         |               |                   |                    |
|                                                                         |               |                   |                    |
| <b>PADAŽAS</b>                                                          | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                           | PADN-7        | 20                | 37,010             |
| Grietinė 30% (A-7)                                                      | IVNT-14C      | 20                | 58,800             |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)                                           | IVNT-98C      | 20                | 12,600             |
| Obuolių padažas                                                         | PADN-15D      | 20                | 8,230              |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)                            | PADN-3G       | 20                | 18,020             |
| Kriaušių padažas                                                        | PADN-50       | 20                | 8,180              |
| <b>GARNYRAS</b>                                                         | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)                               | GGARN-2       | 100               | 192,710            |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)               | GGARN-5       | 100               | 157,840            |
|                                                                         |               |                   |                    |
| <b>SALOTOS</b>                                                          | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Burokėliai su užpilu (augalinis)                                        | GSALN-55B     | 50                | 42,400             |
| Švieži agurkai                                                          | GSALN-59      | 20                | 2,200              |
|                                                                         |               |                   |                    |
|                                                                         |               |                   |                    |
| <b>GĖRIMAI</b>                                                          | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Arbatžolių arbata be cukraus                                            | GERN-37C      | 200               | 0,000              |
| Sultys 100%                                                             | GĖR-SMLPC-9   | 200               | 108,000            |
| Kefyras (A-7)                                                           | GERN-49       | 200               | 104,000            |
|                                                                         |               |                   |                    |
| <b>VAISLAI</b>                                                          | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Obuolys                                                                 | IVNT-8A       | 100               | 53,000             |
| Kriaušė                                                                 | IVNT-30       | 100               | 52,000             |
|                                                                         |               |                   |                    |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

## VALGLARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis



| <b>SRIUBA</b>                                                    | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|--------------------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)           | SRIN-3BB      | 150              | 45,080             |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                                 | IVNT-94C      | 20               | 47,440             |
|                                                                  |               |                  |                    |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                       | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)                                | AMLTN-22B     | 200              | 542,060            |
| Maltas kiaulienos suktinukas (tausojantis) (augalinis) (A-1;3)   | AKMPN-11A     | 80               | 233,200            |
|                                                                  |               |                  |                    |
|                                                                  |               |                  |                    |
|                                                                  |               |                  |                    |
|                                                                  |               |                  |                    |
|                                                                  |               |                  |                    |
|                                                                  |               |                  |                    |
| <b>PADAŽAS</b>                                                   | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                    | PADN-7        | 20               | 37,010             |
| Grietinė 30% (A-7)                                               | IVNT-14C      | 20               | 58,800             |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)                                    | IVNT-98C      | 20               | 12,600             |
| Obuolių padažas                                                  | PADN-15D      | 20               | 8,230              |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)                     | PADN-3G       | 20               | 18,020             |
| Kriaušių padažas                                                 | PADN-50       | 20               | 8,180              |
| <b>GARNYRAS</b>                                                  | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)         | GGARN-4       | 100              | 132,790            |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)         | GGARN-5       | 100              | 138,190            |
|                                                                  |               |                  |                    |
|                                                                  |               |                  |                    |
| <b>SALOTOS</b>                                                   | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GGARN-3B      | 50               | 39,810             |
| Švieži pomidorai                                                 | GSALN-60      | 20               | 3,400              |
|                                                                  |               |                  |                    |
|                                                                  |               |                  |                    |
| <b>GĖRIMAI</b>                                                   | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Žolelių arbata be cukraus                                        | GERN-42D      | 200              | 0,000              |
| Sultys 100%                                                      | GERN-SMLPC-9  | 200              | 108,000            |
| Kefyras (A-7)                                                    | GERN-49       | 200              | 104,000            |
|                                                                  |               |                  |                    |
| <b>VAISIAI</b>                                                   | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Apelsinas                                                        | IVNT-9A       | 100              | 43,000             |
| Kriaušė                                                          | IVNT-30       | 100              | 52,000             |
|                                                                  |               |                  |                    |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

# VALGLARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis



| <b>SRIUBAI</b>                                                     | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|--------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|--------------------|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1) | SRIN-117A     | 150               | 80,110             |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                                   | IVNT-94C      | 20                | 47,440             |
|                                                                    |               |                   |                    |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                         | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Vištienos plovos virtas (tausojantis)                              | AKMPN-20      | 42/158            | 276,810            |
| Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)         | AŽUVFN-78C    | 80                | 191,710            |
|                                                                    |               |                   |                    |
|                                                                    |               |                   |                    |
|                                                                    |               |                   |                    |
|                                                                    |               |                   |                    |
|                                                                    |               |                   |                    |
|                                                                    |               |                   |                    |
| <b>PADAŽAS</b>                                                     | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                      | PADN-7        | 20                | 37,010             |
| Grietinė 30% (A-7)                                                 | IVNT-14C      | 20                | 58,800             |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)                                      | IVNT-98C      | 20                | 12,600             |
| Obuolių padažas                                                    | PADN-15D      | 20                | 8,230              |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)                       | PADN-3G       | 20                | 18,020             |
| Kriaušių padažas                                                   | PADN-50       | 20                | 8,180              |
| <b>GARNYRAS</b>                                                    | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)                          | GGARN-2       | 100               | 192,710            |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7)                                    | GGARN-14      | 100               | 92,360             |
|                                                                    |               |                   |                    |
|                                                                    |               |                   |                    |
| <b>SALOTOS</b>                                                     | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)                     | GSALN-41B     | 50                | 49,440             |
| Švieži pomidorai                                                   | GSALN-60      | 20                | 3,400              |
|                                                                    |               |                   |                    |
|                                                                    |               |                   |                    |
| <b>GĖRIMAI</b>                                                     | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Arbatžolių arbata be cukraus                                       | GERN-37C      | 200               | 0,000              |
| Sultys 100%                                                        | GĖR-SMLPC-9   | 200               | 108,000            |
| Kefyras (A-7)                                                      | GERN-49       | 200               | 104,000            |
|                                                                    |               |                   |                    |
| <b>VAISIAI</b>                                                     | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Apelsinas                                                          | IVNT-9A       | 100               | 43,000             |
| Obuolys                                                            | IVNT-8A       | 100               | 53,000             |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos skyriaus vadovė  
Vilija Katkuvienė

# VALGIARAŠTIS

2 savaitė penktadienis



| <b>SRIUBA</b>                                            | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|----------------------------------------------------------|----------------|-------------------|--------------------|
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)                  | SRIN-39E       | 150               | 73,870             |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                         | IVNT-94C       | 20                | 47,440             |
|                                                          |                |                   |                    |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                               | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Kiaulienos kepsnys (A-1;3)                               | AKMP-SMLPC-10C | 80                | 229,230            |
| Skryliai (tausojantis) (A-1;3)                           | AMLIN-18B      | 200               | 324,950            |
|                                                          |                |                   |                    |
|                                                          |                |                   |                    |
|                                                          |                |                   |                    |
|                                                          |                |                   |                    |
|                                                          |                |                   |                    |
|                                                          |                |                   |                    |
| <b>PADAŽAS</b>                                           | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                            | PADN-7         | 20                | 37,010             |
| Grietinė 30% (A-7)                                       | IVNT-14C       | 20                | 58,800             |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)                            | IVNT-98C       | 20                | 12,600             |
| Obuolių padažas                                          | PADN-15D       | 20                | 8,230              |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)             | PADN-3G        | 20                | 18,020             |
| Kriaušių padažas                                         | PADN-50        | 20                | 8,180              |
| <b>GARNYRAS</b>                                          | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGARN-3        | 100               | 138,190            |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)                | GGARN-12       | 100               | 146,190            |
|                                                          |                |                   |                    |
| <b>SALOTOS</b>                                           | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)                 | GSALN-33B      | 50                | 21,700             |
| Švieži agurkai                                           | GSALN-59       | 20                | 2,200              |
|                                                          |                |                   |                    |
| <b>GĖRIMAI</b>                                           | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Žolelių arbata be cukraus                                | GERN-42D       | 200               | 0,000              |
| Sultys 100%                                              | GĖR-SMLPC-9    | 200               | 108,000            |
| Kefyras (A-7)                                            | GERN-49        | 200               | 104,000            |
|                                                          |                |                   |                    |
| <b>VAISLAI</b>                                           | <b>Rp.Nr.</b>  | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Kriaušė                                                  | IVNT-30        | 100               | 52,000             |
| Apelsinas                                                | IVNT-9A        | 100               | 43,000             |
|                                                          |                |                   |                    |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

## VALGLARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis



| <b>SRIUBA</b>                                             | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|-----------------------------------------------------------|---------------|-------------------|--------------------|
| Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)                  | SRIN-104A     | 150               | 46,260             |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                          | IVNT-94C      | 20                | 47,440             |
|                                                           |               |                   |                    |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Mieliniai blynėliai su varške 9% (A-1;3;7)                | AMLTN-16B     | 200               | 510,090            |
| Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)                | AKMPN-58F     | 66/164            | 286,090            |
|                                                           |               |                   |                    |
|                                                           |               |                   |                    |
|                                                           |               |                   |                    |
|                                                           |               |                   |                    |
|                                                           |               |                   |                    |
|                                                           |               |                   |                    |
| <b>PADAŽAS</b>                                            | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                             | PADN-7        | 20                | 37,010             |
| Grietinė 30% (A-7)                                        | IVNT-14C      | 20                | 58,800             |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)                             | IVNT-98C      | 20                | 12,600             |
| Obuolių padažas                                           | PADN-15D      | 20                | 8,230              |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)              | PADN-3G       | 20                | 18,020             |
| Kriaušių padažas                                          | PADN-50       | 20                | 8,180              |
| <b>GARNYRAS</b>                                           | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1) | GGARN-5       | 100               | 157,840            |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)  | GGARN-4       | 100               | 132,790            |
|                                                           |               |                   |                    |
|                                                           |               |                   |                    |
| <b>SALOTOS</b>                                            | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Morkų salotos su aliejumi (augalinis)                     | GSALN-75F     | 50                | 48,970             |
| Švieži pomidorai                                          | GSALN-60      | 20                | 3,400              |
|                                                           |               |                   |                    |
|                                                           |               |                   |                    |
| <b>GĖRIMAI</b>                                            | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Arbatžolių arbata be cukraus                              | GĖRN-37C      | 200               | 0,000              |
| Sultys 100%                                               | GĖR-SMLPC-9   | 200               | 108,000            |
| Kefyras (A-7)                                             | GĖRN-49       | 200               | 104,000            |
|                                                           |               |                   |                    |
| <b>VAISLAI</b>                                            | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Obuolys                                                   | IVNT-8A       | 100               | 53,000             |
| Apelsinas                                                 | IVNT-9A       | 100               | 43,000             |
|                                                           |               |                   |                    |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Virgijus sk. vadovė  
 Virginija Katkuvienė

**VALGIARAŠTIS**  
3 savaitė antradienis



| <b>SRIUBA</b>                                          | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|--------------------------------------------------------|---------------|-------------------|--------------------|
| Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-75D      | 150               | 45,080             |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                       | IVNT-94C      | 20                | 47,440             |
|                                                        |               |                   |                    |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                             | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Kepta lydekos filė (A-1;4)                             | AŽUVFN-12C    | 80                | 138,150            |
| Kiaulienos plovė (tausojantis)                         | AKMPN-3       | 40/160            | 328,070            |
|                                                        |               |                   |                    |
|                                                        |               |                   |                    |
|                                                        |               |                   |                    |
|                                                        |               |                   |                    |
|                                                        |               |                   |                    |
| <b>PADAŽAS</b>                                         | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                          | PADN-7        | 20                | 37,010             |
| Grietinė 30% (A-7)                                     | IVNT-14C      | 20                | 58,800             |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)                          | IVNT-98C      | 20                | 12,600             |
| Obuolių padažas                                        | PADN-15D      | 20                | 8,230              |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)           | PADN-3G       | 20                | 18,020             |
| Kriaušių padažas                                       | PADN-50       | 20                | 8,180              |
| <b>GARNYRAS</b>                                        | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7)                        | GGARN-14      | 100               | 92,360             |
| Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)        | GGARN-35      | 100               | 170,840            |
|                                                        |               |                   |                    |
| <b>SALOTOS</b>                                         | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149     | 50                | 47,820             |
| Švieži agurkai                                         | GSALN-59      | 20                | 2,200              |
|                                                        |               |                   |                    |
| <b>GĖRIMAI</b>                                         | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Žolelių arbata be cukraus                              | GĖRN-42D      | 200               | 0,000              |
| Sultys 100%                                            | GĖR-SMLPC-9   | 200               | 108,000            |
| Kefyras (A-7)                                          | GĖRN-49       | 200               | 104,000            |
|                                                        |               |                   |                    |
| <b>VAISIAI</b>                                         | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Bananas                                                | IVNT-7D       | 100               | 97,000             |
| Obuolys                                                | IVNT-8A       | 100               | 53,000             |
|                                                        |               |                   |                    |

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

**VALGLARAŠTIS**  
3 savaitė trečiadienis



| <b>SRIUBA</b>                                                  | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|----------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|--------------------|
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)                       | SRIN-30E      | 150               | 74,120             |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                               | IVNT-94C      | 20                | 47,440             |
|                                                                |               |                   |                    |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                     | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Lietinis blynelis su obuolių įdaru (A-1;3)                     | AMLIN-12G     | 114/86            | 335,300            |
| Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3) | ADRŽPN-37F    | 220               | 299,280            |
|                                                                |               |                   |                    |
|                                                                |               |                   |                    |
|                                                                |               |                   |                    |
|                                                                |               |                   |                    |

| <b>PADAŽAS</b>                                              | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|-------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|--------------------|
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                               | PADN-7        | 20                | 37,010             |
| Grietinė 30% (A-7)                                          | IVNT-14C      | 20                | 58,800             |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)                               | IVNT-98C      | 20                | 12,600             |
| Obuolių padažas                                             | PADN-15D      | 20                | 8,230              |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)                | PADN-3G       | 20                | 18,020             |
| Kriaušių padažas                                            | PADN-50       | 20                | 8,180              |
| <b>GARNYRAS</b>                                             | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)                   | GGARN-2       | 100               | 192,710            |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)                   | GGARN-12      | 100               | 146,190            |
|                                                             |               |                   |                    |
|                                                             |               |                   |                    |
| <b>SALOTOS</b>                                              | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Švieži pomidorai                                            | GSALN-60      | 20                | 3,400              |
| Šviežių daržovių rinkinukas (morkos ir agurkai) (augalinis) | GSALN-234H    | 50                | 11,450             |
|                                                             |               |                   |                    |
|                                                             |               |                   |                    |
| <b>GĖRIMAI</b>                                              | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Arbatžolių arbata be cukraus                                | GERN-37C      | 200               | 0,000              |
| Sultys 100%                                                 | GĖR-SMLPC-9   | 200               | 108,000            |
| Kefyras (A-7)                                               | GĖRN-49       | 200               | 104,000            |
|                                                             |               |                   |                    |
| <b>VAISLIAI</b>                                             | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išėiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Apelsinas                                                   | IVNT-9A       | 100               | 43,000             |
| Kriaušė                                                     | IVNT-30       | 100               | 52,000             |
|                                                             |               |                   |                    |

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

minijaus sk. vadovė  
Virginija Katkuviene  
Nall.

**VALGLARAŠTIS**

3 savaitė ketvirtadienis



| <b>SRIUBA</b>                                                                        | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|--------------------|
| Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)                                             | SRIN-60A      | 150              | 39,730             |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                                                     | IVNT-94C      | 20               | 47,440             |
| <b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>                                                           | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)               | AKMPN-16I     | 84/96/40         | 244,840            |
| Makaronai su pomidorų padaže troškintais vištienos kukuliais (tausojantis) (A-1;3;7) | AMLTNN-62     | 160/40           | 362,850            |
| <b>PADAŽAS</b>                                                                       | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                                        | PADN-7        | 20               | 37,010             |
| Grietinė 30% (A-7)                                                                   | IVNT-14C      | 20               | 58,800             |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)                                                        | IVNT-98C      | 20               | 12,600             |
| Obuolių padažas                                                                      | PADN-15D      | 20               | 8,230              |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)                                         | PADN-3G       | 20               | 18,020             |
| Kriaušių padažas                                                                     | PADN-50       | 20               | 8,180              |
| <b>GARNYRAS</b>                                                                      | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)                                               | GGARN-13      | 100              | 83,430             |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)                             | GGARN-3       | 100              | 138,190            |
| <b>SALOTOS</b>                                                                       | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis)(A-1;7)                                | GSALN-125     | 50               | 35,650             |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)                                  | GSALN-199H    | 50               | 49,300             |
| <b>GĖRIMAS</b>                                                                       | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Žolelių arbata be cukraus                                                            | GERN-42D      | 200              | 0,000              |
| Sultys 100%                                                                          | GÉR-SMLPC-9   | 200              | 108,000            |
| Kefyras (A-7)                                                                        | GERN-49       | 200              | 104,000            |
| <b>VAISIAI</b>                                                                       | <b>Rp.Nr.</b> | <b>Išiga gr.</b> | <b>Energ.vertė</b> |
| Obuolys                                                                              | IVNT-8A       | 100              | 53,000             |
| Apelsinas                                                                            | IVNT-9A       | 100              | 43,000             |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Augalijos sk. vadovė  
 Virginija Katkuvienė

# VALGLARAŠTIS

3 savaitė penktadienis



| <i>SRIUBA</i>                                                | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
|--------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|--------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38A      | 150               | 46,850             |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                             | IVNT-94C      | 20                | 47,440             |
|                                                              |               |                   |                    |
| <i>ANTRIEJI PATIEKALAI</i>                                   | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Vištienos kepinukai (tausojantis) (A-3)                      | AKMPN-49A     | 80                | 241,250            |
| Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)                     | AVRŠP-SMLPC-1 | 200               | 430,330            |
|                                                              |               |                   |                    |
|                                                              |               |                   |                    |
|                                                              |               |                   |                    |
|                                                              |               |                   |                    |
|                                                              |               |                   |                    |
|                                                              |               |                   |                    |
| <i>PADAŽAS</i>                                               | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                | PADN-7        | 20                | 37,010             |
| Grietinė 30% (A-7)                                           | IVNT-14C      | 20                | 58,800             |
| Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)                                | IVNT-98C      | 20                | 12,600             |
| Obuolių padažas                                              | PADN-15D      | 20                | 8,230              |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)                 | PADN-3G       | 20                | 18,020             |
| Kriaušių padažas                                             | PADN-50       | 20                | 8,180              |
|                                                              |               |                   |                    |
| <i>GARNYRAS</i>                                              | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)     | GGARN-4       | 100               | 132,790            |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)    | GGARN-5       | 100               | 157,840            |
|                                                              |               |                   |                    |
| <i>SALOTOS</i>                                               | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Burokėliai su užpilu (augalinis)                             | GSALN-55B     | 50                | 42,400             |
| Švieži agurkai                                               | GSALN-59      | 20                | 2,200              |
|                                                              |               |                   |                    |
|                                                              |               |                   |                    |
| <i>GĖRIMAI</i>                                               | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Arbatžolių arbata be cukraus                                 | GERN-37C      | 200               | 0,000              |
| Sultys 100%                                                  | GĖR-SMLPC-9   | 200               | 108,000            |
| Kefyras (A-7)                                                | GERN-49       | 200               | 104,000            |
|                                                              |               |                   |                    |
| <i>VAISLAI</i>                                               | <i>Rp.Nr.</i> | <i>Išėiga gr.</i> | <i>Energ.vertė</i> |
| Obuolys                                                      | IVNT-8A       | 100               | 53,000             |
| Bananas                                                      | IVNT-7D       | 100               | 97,000             |
|                                                              |               |                   |                    |

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

*Paraf.*