

UAB "CNC catering" Šalčininkų skyrius

Šalčininkų r. Dieveniškų „Ryto“ gimnazija

Geranionių g. 34, Dieveniškės, Šalčininkų r.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

__6-10m.__
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Istaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. 046594

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6F	70 g.	5,79	7,81	4,51	110,84
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5B	40/5 g.	3,79	5,22	25,40	157,71
Burokėlių salotos su jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-139O	140 g.	2,73	0,57	12,89	56,98
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,31	13,6	42,8	325,53
Iš viso:			12,31	13,60	42,80	325,53

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. 046595

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19K	220 g.	6,58	2,45	32,10	169,87
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-14K	30/5/20 g.	5,30	6,23	17,12	142,26
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,91	12,78	49,26	349,28
Iš viso:			11,91	12,78	49,26	349,28

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 046596

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16V	220 g.	7,30	3,17	32,18	185,62
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7NNN	25/5/15 g.	6,28	8,85	15,91	164,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,61	16,12	48,13	387,32
Iš viso:			13,61	16,12	48,13	387,32

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046597

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su virta dešra (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11)	IKRUOPN-37P	230/30 g.	11,14	16,05	38,21	333,72
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,14	16,05	38,21	333,72
Iš viso:			11,14	16,05	38,21	333,72

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046598

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15G	220 g.	7,98	4,61	30,70	188,35
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-16X	25/5/20 g.	4,22	6,72	13,83	129,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,23	15,43	44,57	354,98
Iš viso:			12,23	15,43	44,57	354,98

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046599

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5C	40/10 g.	3,81	9,32	25,44	194,86
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33E	120 g.	2,09	0,32	12,88	51,89
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,05	15,49	38,67	325,25
Iš viso:			12,05	15,49	38,67	325,25

Antypas sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046600

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21I	220 g.	8,72	2,47	38,56	202,86
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12VVV	25/5/20 g.	4,56	8,94	13,69	149,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,31	15,51	52,29	389,49
Iš viso:			13,31	15,51	52,29	389,49

Antrojo sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 046601

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14Č	220 g.	6,62	2,37	34,50	189,22
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-16X	25/5/20 g.	4,22	6,72	13,83	129,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,87	13,19	48,37	355,85
Iš viso:			10,87	13,19	48,37	355,85

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046602

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-22J	220 g.	6,76	2,55	40,76	216,78
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13EE	20/5/20 g.	5,11	6,46	13,42	129,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,9	13,11	54,22	383,36
Iš viso:			11,90	13,11	54,22	383,36

Viršinio sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046603

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16G	220 g.	7,26	3,13	31,30	182,75
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7NNN	25/5/15 g.	6,28	8,85	15,91	164,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,57	16,08	47,25	384,45
Iš viso:			13,57	16,08	47,25	384,45

Mitybos šm. vadovė
Virginija Katkuviene

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046604

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6F	70 g.	5,79	7,81	4,51	110,84
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5B	40/5 g.	3,79	5,22	25,40	157,71
Naminė burokėlių mišrainė su jogurtu 2,5% (bulv,pup,kon.agurk) (A-7)	GSALN-104B	100 g.	3,15	0,45	12,67	61,07
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,73	13,48	42,58	329,62
Iš viso:			12,73	13,48	42,58	329,62

... mokytoja m. vadovė
Virginija Katkuviene *kat*



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. 046605

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojuantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15G	220 g.	7,98	4,61	30,70	188,35
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13EE	20/5/20 g.	5,11	6,46	13,42	129,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,12	15,17	44,16	354,93
Iš viso:			13,12	15,17	44,16	354,93

Viršinijia Katkuviene

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 046606

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13F	220 g.	8,00	3,29	34,19	195,91
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8XB	25/5/15 g.	5,66	8,43	13,71	150,13
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,69	15,82	47,94	383,19
Iš viso:			13,69	15,82	47,94	383,19

Atsakingas asmuo: Virginija Katkuviene

(Signature)

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046607

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17GG	220 g.	6,34	2,63	33,55	175,15
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12VVV	25/5/20 g.	4,56	8,94	13,69	149,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,93	15,67	47,28	361,78
Iš viso:			10,93	15,67	47,28	361,78

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046608

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui



Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-12I	220 g.	5,30	2,69	34,42	177,15
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-16X	25/5/20 g.	4,22	6,72	13,83	129,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,55	13,51	48,29	343,78
Iš viso:			9,55	13,51	48,29	343,78

valdybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė