

UAB „CNC catering“ Šalčininkų skyrius

Dieveniškių Ryto gimnazija

Geranionų g. 34, Dieveniškės, Šalčininkų r.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

__11__ ir vyr. __

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Maltas kiaušienos šnicelis (A-1;3) (tausojantis)	AKM3G	80	212,310
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1D	120	111,490
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420
Geriamas vanduo	GER70A	200	0,000
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Lęšių ir daržovių troškiny su krynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR300D	200	324,330
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420
Geriamas vanduo	GER70A	200	0,000
Apelsinas (augalinis)	IVN2A	100	43,000
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AML8E	200	404,650
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	75,790
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Troškinta kiaušiena su česnakais (tausojantis)	AKMS953A	80	241,050
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGA1D	120	111,490
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Virtinukai "Tinginiai" (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-1C	200	352,16
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,01
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,00

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARŠTIS
1 savaitė antradienis

PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išveža gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRU118A	150	56,720
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP5B	180	397,340
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Mandarinai (augalinis)	IVN145C	180	68,400
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išveža gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRU118A	150	56,720
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360A	180	260,340
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	36,680
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73F	80	53,270
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išveža gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR118A	150	56,720
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Maltas vištienos kepsnys (A-1;3)	AKM218B	80	194,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA21	100	139,930
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73B	100	143,360
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išveža gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR118A	150	56,720
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Lietiniai blynėliai su obuolių įdaru (A-1)	AML88B	200	290,380
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išveža gr.	Energ.vertė, kcal
Vištienos filė kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-300D	80	253,510
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100	192,71
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73B	100	66,590

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalaukienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
1 savaitė trečiadienis

PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI10A	150	89,910
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1;3)	AKM5B	80	147,140
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7E	120	167,910
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610
Geriamas vanduo	GERN-85	200	0,000
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI10A	150	89,910
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	191,180
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610
Kečyras (A-7)	GÉR3A	200	104,000
Obuolys (augalinis)	IVN3A	100	53,000
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI10A	150	89,910
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis) (A-3;7)	AKM157B	80	221,120
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7	100	100,490
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165C	90	77,050
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Pupelių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRI10A	150	89,910
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Virti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR12A	200	403,900
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMP-SMLPC-II	100	357,29
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,30
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
I savaitė ketvirtadienis

PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėigo gr.	Energ.vertė, kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRII4A	150	68,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKM5956A	80	172,070
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6H	110	146,720
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95B	100	76,610
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išėigo gr.	Energ.vertė, kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRII4A	150	68,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Pupelių-daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRI89B	220	275,790
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95H	110	84,270
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200	0,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išėigo gr.	Energ.vertė, kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRII4A	150	68,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145B	80	159,110
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95B	100	76,610
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išėigo gr.	Energ.vertė, kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRII4A	150	68,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30E	200	456,880
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išėigo gr.	Energ.vertė, kcal
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-169A	70/30	213,11
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100	138,18
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95B	100	89,54

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkauskienė

VALGIARŠTIS
1 savaitė penktadienis

PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	94,890
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽU34C	80	117,460
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172B	150	154,750
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43C	120	104,300
Geriamas vanduo	GER70A	200	0,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	255,910
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	36,680
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43E	90	78,220
Kefyras (A-7)	GER3A	200	104,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Kiaulienos plovas (tausojantis)	AKM189A	200	343,250
Rauginti agurkai (augalinis)	GSA522A	50	9,500
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	50,760
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21E	200	499,820
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Troškinta lydeka su daržovėmis (tausojantis)(A-4;7;9)	AŽU43A	100	124,73
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172A	100	103,17
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43B	100	86,92

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalausienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė pirmadienis

PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	70,120
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	94,890
Garintas kiaušienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKM209B	80	200,100
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1E	130	120,780
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573F	120	91,590
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0,000
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	70,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Rugžvių ir perlinių kruopų troškiny (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR253D	220	249,740
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573C	90	68,690
Kefyras (A-7)	GÉR3A	200	104,000
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	70,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Kiaušienos nugarinės suktinukas (A-1;3)	AKM5957A	80	146,720
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573C	90	68,690
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	70,120
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AML2E	200	436,900
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išeiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kiaušienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMP-SMLPC-11	100	357,29
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573A	100	76,330

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktore
Lolita Mikalauskienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
2 savaitė antradienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išieiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
PIETŲ KOMPLEKSAS I			
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	73,300
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206A	100	171,610
Birį miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7E	120	167,910
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165A	110	94,170
Geriamas vanduo	GER70A	200	0,000
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	73,300
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)(A-1)	AML24A	136/34	225,420
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610
Kefyras (A-7)	GER3A	200	104,000
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS			
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	73,300
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Vištienos plovos (tausojantis)	AKM190A	200	301,130
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS			
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	73,300
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	AML222H	200	507,160
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
Malta vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38	100	307,59
Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA235	100	174,300
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	85,610

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Lolita Mikauskaitė

Mitybos tk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias) (A-1)	SRI28A	150	50,880
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65B	180	330,060
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
Kefyras (A-7)	GER3A	200	104,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4L	180	93,600
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias) (A-1)	SRI28A	150	50,880
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Avinžirnių troškynas su daržovėmis (augalinis) (tausojančias)(A-1)	ADR322A	200	321,940
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23A	120	84,630
Geriamas vanduo	GER70A	200	0,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias) (A-1)	SRI28A	150	50,880
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos įdaru	ADR25A	200	383,910
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias) (A-1)	SRI28A	150	50,880
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Maltas kiaulienos kepsnys su kumysais (A-1;3;7)	AKM131B	80	227,440
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojančias) (A-1)	GGA21A	100	143,360
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23H	90	63,470
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kiaulienos kepsniukas (A-3)	AKMPN-107D	100	379,47
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojančias) (A-1)	GGA21A	100	143,360
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23B	100	70,520

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalauskaitė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė ketvirtadienis

PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išieiga gr.	Energ.vertė, kcal
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	168,850
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5E	120	256,590
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84C	70	59,370
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2E	30	3,300
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išieiga gr.	Energ.vertė, kcal
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137D	40	94,890
Kvietinių kruopų plovai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR327A	200	320,910
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84F	60	50,890
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	2,200
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išieiga gr.	Energ.vertė, kcal
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Malta vištienos šnicelis (A-1;3)	AKM4B	80	162,390
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5A	100	213,820
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84E	90	76,330
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išieiga gr.	Energ.vertė, kcal
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	79,470
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Kepti/virti sūrinių (A-1;7)	AML44E	200	488,450
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	36,890
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išieiga gr.	Energ.vertė, kcal
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22B	200	542,06
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,01
Mandarinai (augalinis)	IVNT-145	200	76,00

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktore
Lolita Mikalauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė penktadienis

PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU187B	80	170,450
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8B	120	105,370
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70B	100	75,410
Geriamas vanduo	GER70A	200	0,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185E	170	193,180
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	36,680
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70H	80	60,330
Kefyras (A-7)	GER3A	200	104,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVR11A	200	527,360
Grietinės 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	79,040
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Vištienos ir grikių troškinytis (tausojantis)	AKM205A	200	341,590
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70B	100	75,410
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-1C	200	352,16
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,01
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8	200	106,00

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalčiukienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkavičienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė pirmadienis

PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935B	80	170,540
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23D	120	176,810
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	76,220
Geriamas vanduo	GER70A	200	0,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183D	250	337,100
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	76,220
Kefyras (A-7)	GER3A	200	104,000
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	52,000
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15B	80	160,250
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23A	100	147,340
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	76,220
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	50,240
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AML26E	200	506,910
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Virta dešrelė (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11)	AKMPN-54F	120	319,20
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23E	80	117,870
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	76,220

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katavičienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRII1A	150	50,510
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Kiaulienos maltinis (A1;3)	AKM93C	70	191,950
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7E	120	167,910
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43F	70	60,840
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88E	30	5,100
Geriamas vanduo	GER70A	200	0,000
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRII1A	150	50,510
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137D	40	94,890
Daržovių košė su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364A	230	301,140
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43C	120	104,300
Geriamas vanduo	GER70A	200	0,000
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	38,000
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRII1A	150	50,510
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1;3)	AKM62B	80	145,970
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43E	90	78,220
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRII1A	150	50,510
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142	200	485,030
Uogų padažas	PAD103C	20	12,120
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išiga gr.	Energ.vertė, kcal
Kiaulienos kepsniukai (A-3)	AKMPN-107D	100	379,470
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7A	100	139,930
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43B	100	86,920

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalauskaitė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkavičienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449D	120	244,220
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417F	110	34,100
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Plovas su daržovėmis (tausojantis)	AKM536A	200	209,880
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417D	80	24,800
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	97,000
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Ryžių apkepamas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AAp7A	200	393,400
Orietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	82,770
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Malta kiaulienos pjausnys(A-1;3)	AKM75B	80	212,400
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	92,910
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417B	90	27,900
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė, kcal
Karališki baltadėliai (kiauliena) su raudonu padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-89E	130/25	206,16
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83,43
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417D	80	24,800

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktore
Lolita Mikalauskienė

Mitybos eksp. vadovė
Virgilija Katiaviciūtė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė ketvirtadienis

PIETŲ KOMPLEKSAS I	Rp.Nr.	Išieiga gr.	Energ.vertė, kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Virtos vištienos maitinis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKM33B	80	178,320
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6C	120	160,060
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0,000
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II	Rp.Nr.	Išieiga gr.	Energ.vertė, kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Daržovių koteliai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	315,570
Daržovių padažas (A-1)	PAD129D	20	24,460
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35G	60	42,850
Kefyras (A-7)	GĖR3A	200	104,000
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	53,000
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išieiga gr.	Energ.vertė, kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Kepta vištienos filė (A-1;3)	AKM256C	80	149,120
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išieiga gr.	Energ.vertė, kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	57,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10F	200	384,030
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS	Rp.Nr.	Išieiga gr.	Energ.vertė, kcal
Vištienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMPN-49D	100	301,57
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	100	133,380
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	71,420

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalauskienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė penktadienis

PIETŲ KOMPLEKSAS I			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Lydekės filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	122,720
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGASE	120	256,590
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572A	110	68,600
Geriamas vanduo	GER70A	200	0,000
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	43,000
PIETŲ KOMPLEKSAS II			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137A	30	71,170
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	242,640
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	36,680
Kefyras (A-7)	GER3A	200	104,000
Apelsinai (augalinis)	IVN2M	160	68,800
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50A	200	525,580
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	58,800
SRIUBA IR ANTRAS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) (A-1)	SRI21A	150	75,990
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVN137B	20	47,440
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADR24A	200	317,210
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,01
LAISVAI PASIRENKAMAS KOMERCINIS PATIEKALAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė, kcal</i>
Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR5PN-1C	200	352,16
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,01
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200	104,00

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorė
Lolita Mikalauskaitė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė