

## **UAB "CNC catering" Šalčininkų skyrius**

### **Šalčininkų r. Dieveniškų „Ryto“ gimnazija**

Geranionių g. 34, Dieveniškės, Šalčininkų r.

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**\_\_15\_\_ DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

**\_\_11 ir vyr.\_\_**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

**Įstaigos darbo laikas**

**Nuo \_\_ iki \_\_ val.**



1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. 046474

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs val.**

| Recepto pavadinimas                                    | Receptūros Nr. | Išėiga | Kcal   |
|--------------------------------------------------------|----------------|--------|--------|
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-118A      | 150 g. | 80,64  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                       | IVNT-94C       | 20 g.  | 47,44  |
| Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)        | AMLTN-40       | 200 g. | 363,92 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                          | PADN-7A        | 30 g.  | 55,51  |
| Geriamas vanduo                                        | GERN-85        | 200 g. | 0,00   |
| Kriaušė (augalinis)                                    | IVNT-30I       | 200 g. | 104,00 |

651,51

**Pietūs Tausojantis val.**

| Recepto pavadinimas                                                | Receptūros Nr. | Išėiga | Kcal   |
|--------------------------------------------------------------------|----------------|--------|--------|
| Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)             | SRIN-118A      | 150 g. | 80,64  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                                   | IVNT-94C       | 20 g.  | 47,44  |
| Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis) (A-1;3;7) | AKMPN-162C     | 80 g.  | 188,02 |
| Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)                          | GGARN-1H       | 120 g. | 176,25 |
| Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)   | GSALN-26       | 100 g. | 79,58  |
| Geriamas vanduo                                                    | GERN-85        | 200 g. | 0,00   |
| Kriaušė (augalinis)                                                | IVNT-30K       | 80 g.  | 41,60  |

613,53

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046475

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs val.**

| Recepto pavadinimas                                    | Receptūros Nr. | Išėiga | Kcal   |
|--------------------------------------------------------|----------------|--------|--------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-3B        | 150 g. | 45,08  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                       | IVNT-94        | 30 g.  | 71,17  |
| Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)                      | AMLIN-21B      | 200 g. | 462,99 |
| Grietinė 30% (A-7)                                     | IVNT-14A       | 10 g.  | 29,40  |
| Geriamas vanduo                                        | GERN-85        | 200 g. | 0,00   |
| Apelsinai (augalinis)                                  | IVNT-9         | 200 g. | 86,00  |

694,64

**Pietūs Tausojantis val.**

| Recepto pavadinimas                                         | Receptūros Nr. | Išėiga | Kcal   |
|-------------------------------------------------------------|----------------|--------|--------|
| Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)      | SRIN-3B        | 150 g. | 45,08  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                            | IVNT-94F       | 25 g.  | 59,31  |
| Malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis) (A-1;3) | AKMPN-50G      | 80 g.  | 220,88 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)   | GGARN-3H       | 120 g. | 165,82 |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)  | GSALN-41       | 100 g. | 98,49  |
| Geriamas vanduo                                             | GERN-85        | 200 g. | 0,00   |
| Apelsinai (augalinis)                                       | IVNT-9H        | 80 g.  | 34,40  |

623,98

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046476

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs val.**

| Recepto pavadinimas                                           | Receptūros Nr. | Išėiga    | Kcal   |
|---------------------------------------------------------------|----------------|-----------|--------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)  | SRIN-38A       | 150 g.    | 46,85  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                              | IVNT-94C       | 20 g.     | 47,44  |
| Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | AMLTN-1R       | 160/40 g. | 309,93 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)            | GSALN-75B      | 100 g.    | 100,79 |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                            | GERN-49        | 200 g.    | 104,00 |
| Obuoliai (augalinis)                                          | IVNT-8K        | 80 g.     | 42,40  |

651,41

**Pietūs Tausojantis val.**

| Recepto pavadinimas                                          | Receptūros Nr. | Išėiga   | Kcal   |
|--------------------------------------------------------------|----------------|----------|--------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38A       | 150 g.   | 46,85  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                             | IVNT-94        | 30 g.    | 71,17  |
| Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)                       | AKMPN-51R      | 60/20 g. | 147,01 |
| Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)              | GGARN-35D      | 120 g.   | 205,00 |
| Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)           | GSALN-75B      | 100 g.   | 100,79 |
| Geriamas vanduo                                              | GERN-85        | 200 g.   | 0,00   |
| Obuoliai (augalinis)                                         | IVNT-8K        | 80 g.    | 42,40  |

613,22

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046477

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui



**Pietūs val.**

| Recepto pavadinimas                       | Receptūros Nr. | Išėiga | Kcal   |
|-------------------------------------------|----------------|--------|--------|
| Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-104A      | 150 g. | 46,26  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)          | IVNT-94C       | 20 g.  | 47,44  |
| Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)             | AMLTN-13B      | 200 g. | 528,14 |
| Kriaušių padažas                          | PADN-50        | 20 g.  | 8,18   |
| Geriamas vanduo                           | GERN-85        | 200 g. | 0,00   |
| Bananas (augalinis)                       | IVNT-7B        | 200 g. | 194,00 |

824,02

**Pietūs Tausojantis val.**

| Recepto pavadinimas                                                  | Receptūros Nr. | Išėiga | Kcal   |
|----------------------------------------------------------------------|----------------|--------|--------|
| Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)                            | SRIN-104A      | 150 g. | 46,26  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                                     | IVNT-94        | 30 g.  | 71,17  |
| Maltos lydekos filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)               | AŽUVPN-22E     | 80 g.  | 168,98 |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7)                                      | GGARN-14H      | 120 g. | 110,83 |
| Burokėlių salotos su kons. žirneliais ir aliejaus padažu (augalinis) | GSALN-68J      | 120 g. | 99,96  |
| Geriamas vanduo                                                      | GERN-85        | 200 g. | 0,00   |
| Bananas (augalinis)                                                  | IVNT-7S        | 80 g.  | 77,60  |

574,8

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046478

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui



**Pietūs val.**

| Recepto pavadinimas                                        | Receptūros Nr. | Išėiga | Kcal   |
|------------------------------------------------------------|----------------|--------|--------|
| Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)                     | SRIN-126A      | 150 g. | 79,63  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                           | IVNT-94C       | 20 g.  | 47,44  |
| Maltos kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)             | AKMP-PNV-12E   | 80 g.  | 307,31 |
| Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-5F       | 120 g. | 189,40 |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)            | GSALN-12       | 100 g. | 76,66  |
| Geriamas vanduo                                            | GĖRN-85        | 200 g. | 0,00   |
| Obuoliai (augalinis)                                       | IVNT-8K        | 80 g.  | 42,40  |

742,84

**Pietūs Tausojantis val.**

| Recepto pavadinimas                        | Receptūros Nr. | Išėiga | Kcal   |
|--------------------------------------------|----------------|--------|--------|
| Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)     | SRIN-126A      | 150 g. | 79,63  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)           | IVNT-94F       | 25 g.  | 59,31  |
| Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis) | AAPK-18B       | 200 g. | 474,12 |
| Obuolių padažas                            | PADN-15D       | 20 g.  | 8,23   |
| Geriamas vanduo                            | GĖRN-85        | 200 g. | 0,00   |
| Obuoliai (augalinis)                       | IVNT-8         | 200 g. | 106,00 |

727,29

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. 046479

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui



**Pietūs val.**

| Recepto pavadinimas                              | Receptūros Nr. | Išiga  | Kcal   |
|--------------------------------------------------|----------------|--------|--------|
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)         | SRIN-30E       | 150 g. | 74,12  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                 | IVNT-94C       | 20 g.  | 47,44  |
| Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)  | AKMP-SMLPC-38C | 80 g.  | 246,06 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)          | GGARN-13J      | 120 g. | 100,12 |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-106A     | 100 g. | 133,31 |
| Geriamas vanduo                                  | GERN-85        | 200 g. | 0,00   |
| Bananas (augalinis)                              | IVNT-7S        | 80 g.  | 77,60  |

678,65

**Pietūs Tausojantis val.**

| Recepto pavadinimas                                          | Receptūros Nr. | Išiga  | Kcal   |
|--------------------------------------------------------------|----------------|--------|--------|
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)                     | SRIN-30E       | 150 g. | 74,12  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                             | IVNT-94        | 30 g.  | 71,17  |
| Daržovių troškinys su grikių kruopomis (tausojantis) (A-1;7) | ADRŽPN-125A    | 200 g. | 158,37 |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)             | GSALN-106A     | 100 g. | 133,31 |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                           | GERN-49        | 200 g. | 104,00 |
| Bananas (augalinis)                                          | IVNT-7S        | 80 g.  | 77,60  |

618,57

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 046480

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui



**Pietūs val.**

| Recepto pavadinimas                                                     | Receptūros Nr. | Išeiga | Kcal   |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------|--------|--------|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-66        | 150 g. | 62,18  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                                        | IVNT-94        | 30 g.  | 71,17  |
| Bulvių plokštainis (A-7)                                                | ADRŽPN-47      | 200 g. | 287,33 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                           | PADN-7A        | 30 g.  | 55,51  |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                                      | GERN-49        | 200 g. | 104,00 |
| Kriaušė (augalinis)                                                     | IVNT-30K       | 80 g.  | 41,60  |

621,79

**Pietūs Tausojantis val.**

| Recepto pavadinimas                                                     | Receptūros Nr. | Išeiga | Kcal   |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------|--------|--------|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-66        | 150 g. | 62,18  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                                        | IVNT-94C       | 20 g.  | 47,44  |
| Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis) (A-1)            | AKMPN-227A     | 230 g. | 360,98 |
| Burokėliai su užpilu (augalinis)                                        | GSALN-55E      | 120 g. | 101,73 |
| Geriamas vanduo                                                         | GERN-85        | 200 g. | 0,00   |
| Kriaušė (augalinis)                                                     | IVNT-30K       | 80 g.  | 41,60  |

613,93

Atlygio sk. vadovė  
Virginija Katkuviene



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. 046481

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs val.**

| Recepto pavadinimas                                   | Receptūros Nr. | Išėiga | Kcal   |
|-------------------------------------------------------|----------------|--------|--------|
| Burkėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-3B        | 150 g. | 45,08  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                      | IVNT-94C       | 20 g.  | 47,44  |
| Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)                     | AML.TN-22B     | 200 g. | 542,06 |
| Obuolių padažas                                       | PADN-15A       | 30 g.  | 12,45  |
| Geriamas vanduo                                       | GERN-85        | 200 g. | 0,00   |
| Apelsinai (augalinis)                                 | IVNT-9         | 200 g. | 86,00  |

733,03

**Pietūs Tausojantis val.**

| Recepto pavadinimas                                              | Receptūros Nr. | Išėiga | Kcal   |
|------------------------------------------------------------------|----------------|--------|--------|
| Burkėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)            | SRIN-3B        | 150 g. | 45,08  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                                 | IVNT-94        | 30 g.  | 71,17  |
| Maltas kiaulienos suktinukas (tausojantis) (A-1;3)               | AKMPN-11A      | 80 g.  | 233,20 |
| Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)        | GGARN-3H       | 120 g. | 165,82 |
| Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis) | GSALN-26       | 100 g. | 79,58  |
| Geriamas vanduo                                                  | GERN-85        | 200 g. | 0,00   |
| Apelsinai (augalinis)                                            | IVNT-9H        | 80 g.  | 34,40  |

629,25



2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046482

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs val.**

| Recepto pavadinimas                                                 | Receptūros Nr. | Išėiga    | Kcal   |
|---------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|--------|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-117A      | 150 g.    | 80,11  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                                    | IVNT-94C       | 20 g.     | 47,44  |
| Vištienos plovos virtas (tausojantis)                               | AKMPN-20       | 42/158 g. | 276,81 |
| Pekino kopūstų šalotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)          | GSALN-41       | 100 g.    | 98,49  |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                                  | GERN-49        | 200 g.    | 104,00 |
| Obuoliai (augalinis)                                                | IVNT-8K        | 80 g.     | 42,40  |
|                                                                     |                |           | 649,25 |

**Pietūs Tausojantis val.**

| Recepto pavadinimas                                                 | Receptūros Nr. | Išėiga | Kcal   |
|---------------------------------------------------------------------|----------------|--------|--------|
| Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-117A      | 150 g. | 80,11  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                                    | IVNT-94        | 30 g.  | 71,17  |
| Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)          | AŽUVPN-78C     | 80 g.  | 191,71 |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7)                                     | GGARN-14H      | 120 g. | 110,83 |
| Pekino kopūstų šalotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)          | GSALN-41       | 100 g. | 98,49  |
| Geriamas vanduo                                                     | GERN-85        | 200 g. | 0,00   |
| Obuoliai (augalinis)                                                | IVNT-8K        | 80 g.  | 42,40  |
|                                                                     |                |        | 594,71 |

*Raf.*

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. 046483

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui



**Pietūs val.**

| Recepto pavadinimas                             | Receptūros Nr. | Išėiga | Kcal   |
|-------------------------------------------------|----------------|--------|--------|
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)         | SRIN-39E       | 150 g. | 73,87  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                | IVNT-94F       | 25 g.  | 59,31  |
| Kiaulienos kepsnys (A-1;3)                      | AKMP-SMLPC-10C | 80 g.  | 229,23 |
| Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1) | GGARN-12D      | 120 g. | 175,42 |
| Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)        | GSALN-33       | 100 g. | 43,60  |
| Geriamas vanduo                                 | GERN-85        | 200 g. | 0,00   |
| Apelsinai (augalinis)                           | IVNT-9H        | 80 g.  | 34,40  |
|                                                 |                |        | 615,83 |

**Pietūs Tausojantis val.**

| Recepto pavadinimas                     | Receptūros Nr. | Išėiga | Kcal   |
|-----------------------------------------|----------------|--------|--------|
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | SRIN-39E       | 150 g. | 73,87  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)        | IVNT-94C       | 20 g.  | 47,44  |
| Skryliai (tausojantis) (A-1;3)          | AMLTN-18B      | 200 g. | 324,95 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)           | PADN-7A        | 30 g.  | 55,51  |
| Geriamas vanduo                         | GERN-85        | 200 g. | 0,00   |
| Apelsinai (augalinis)                   | IVNT-9         | 200 g. | 86,00  |
|                                         |                |        | 587,77 |

Antybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046484

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

| Recepto pavadinimas                        | Receptūros Nr. | Išėiga | Kcal   |
|--------------------------------------------|----------------|--------|--------|
| Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)  | SRIN-104A      | 150 g. | 46,26  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)           | IVNT-94C       | 20 g.  | 47,44  |
| Mieliniai blynėliai su varške 9% (A-1;3;7) | AML TN-16B     | 200 g. | 510,09 |
| Kriaušių padažas                           | PADN-50        | 20 g.  | 8,18   |
| Gėriamas vanduo                            | GERN-85        | 200 g. | 0,00   |
| Obuoliai (augalinis)                       | IVNT-8         | 200 g. | 106,00 |

717,97

Pietūs Tausojantis val.

| Recepto pavadinimas                         | Receptūros Nr. | Išėiga    | Kcal   |
|---------------------------------------------|----------------|-----------|--------|
| Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)   | SRIN-104A      | 150 g.    | 46,26  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)            | IVNT-94C       | 20 g.     | 47,44  |
| Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis) | AKMPN-58F      | 66/164 g. | 286,09 |
| Morkų salotos su aliejumi(augalinis)        | GSALN-75L      | 120 g.    | 117,52 |
| Kefyras 2,5% (A-7)                          | GERN-49        | 200 g.    | 104,00 |
| Obuoliai (augalinis)                        | IVNT-8K        | 80 g.     | 42,40  |

643,71



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 046485

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs val.**

| Recepto pavadinimas                                    | Receptūros Nr. | Išėiga | Kcal   |
|--------------------------------------------------------|----------------|--------|--------|
| Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-75D       | 150 g. | 45,08  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                       | IVNT-94        | 30 g.  | 71,17  |
| Kepta lydekų filė (A-1;4)                              | AŽUVPN-12C     | 80 g.  | 138,15 |
| Bulvių košė (tausojantis) (A-7)                        | GGARN-14H      | 120 g. | 110,83 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149G     | 100 g. | 95,98  |
| Geriamas vanduo                                        | GERN-85        | 200 g. | 0,00   |
| Bananas (augalinis)                                    | IVNT-70        | 120 g. | 116,40 |

577,61

**Pietūs Tausojantis val.**

| Recepto pavadinimas                                    | Receptūros Nr. | Išėiga    | Kcal   |
|--------------------------------------------------------|----------------|-----------|--------|
| Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1) | SRIN-75D       | 150 g.    | 45,08  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                       | IVNT-94C       | 20 g.     | 47,44  |
| Kiaulienos plovai (tausojantis)                        | AKMPN-3        | 40/160 g. | 328,07 |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis) | GSALN-149G     | 100 g.    | 95,98  |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                     | GERN-49        | 200 g.    | 104,00 |
| Bananas (augalinis)                                    | IVNT-7S        | 80 g.     | 77,60  |

698,17

Virginija Katkuviene

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046486

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs val.

| Recepto pavadinimas                          | Receptūros Nr. | Išėiga    | Kcal   |
|----------------------------------------------|----------------|-----------|--------|
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)     | SRIN-30E       | 150 g.    | 74,12  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)             | IVNT-94C       | 20 g.     | 47,44  |
| Lietinis blynelis su obuolių įdaru (A-1;3)   | AMLTN-12G      | 114/86 g. | 335,30 |
| Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7) | PADN-3E        | 30 g.     | 27,10  |
| Geriamas vanduo                              | GERN-85        | 200 g.    | 0,00   |
| Kriaušė (augalinis)                          | IVNT-30I       | 200 g.    | 104,00 |

587,96

Pietūs Tausojantis val.

| Recepto pavadinimas                                            | Receptūros Nr. | Išėiga    | Kcal   |
|----------------------------------------------------------------|----------------|-----------|--------|
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)                       | SRIN-30E       | 150 g.    | 74,12  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                               | IVNT-94C       | 20 g.     | 47,44  |
| Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3) | ADRŽPN-37F     | 189/31 g. | 299,28 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                  | PADN-7         | 20 g.     | 37,01  |
| Kefyras 2,5% (A-7)                                             | GERN-49        | 200 g.    | 104,00 |
| Kriaušė (augalinis)                                            | IVNT-30I       | 200 g.    | 104,00 |

665,85

... vadove  
virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046487

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui



**Pietūs val.**

| Recepto pavadinimas                                                    | Receptūros Nr. | Išėiga      | Kcal   |
|------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|--------|
| Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)                               | SRIN-60A       | 150 g.      | 39,73  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                                       | IVNT-94        | 30 g.       | 71,17  |
| Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7) | AKMPN-16I      | 84/96/40 g. | 244,84 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)                                | GGARN-13J      | 120 g.      | 100,12 |
| Troškintos morkos grietinėje 30% (tausojantis) (A-1;7)                 | GSALN-125C     | 100 g.      | 71,30  |
| Geriamas vanduo                                                        | GERN-85        | 200 g.      | 0,00   |
| Apelsinai (augalinis)                                                  | IVNT-9H        | 80 g.       | 34,40  |
|                                                                        |                |             | 561,56 |

**Pietūs Tausojantis val.**

| Recepto pavadinimas                                                                  | Receptūros Nr. | Išėiga    | Kcal   |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|--------|
| Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)                                             | SRIN-60A       | 150 g.    | 39,73  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                                                     | IVNT-94        | 30 g.     | 71,17  |
| Makaronai su pomidorų padaže troškintais vištienos kukuliais (tausojantis) (A-1;3;7) | AMLTNN-62      | 160/40 g. | 362,85 |
| Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)                                  | GSALN-199      | 100 g.    | 98,49  |
| Geriamas vanduo                                                                      | GERN-85        | 200 g.    | 0,00   |
| Apelsinai (augalinis)                                                                | IVNT-9H        | 80 g.     | 34,40  |
|                                                                                      |                |           | 606,64 |

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

*Raf.*

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046488

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui



**Pietūs val.**

| Recepto pavadinimas                                          | Receptūros Nr. | Išėiga | Kcal   |
|--------------------------------------------------------------|----------------|--------|--------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38A       | 150 g. | 46,85  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                             | IVNT-94C       | 20 g.  | 47,44  |
| Vištienos kepinukai (tausojantis) (A-3)                      | AKMPN-49A      | 80 g.  | 241,25 |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)    | GGARN-4H       | 120 g. | 159,26 |
| Burokėliai su užpilu (augalinis)                             | GSALN-55       | 100 g. | 84,77  |
| Geriamas vanduo                                              | GĖRN-85        | 200 g. | 0,00   |
| Obuoliai (augalinis)                                         | IVNT-8K        | 80 g.  | 42,40  |

621,97

**Pietūs Tausojantis val.**

| Recepto pavadinimas                                          | Receptūros Nr. | Išėiga | Kcal   |
|--------------------------------------------------------------|----------------|--------|--------|
| Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | SRIN-38A       | 150 g. | 46,85  |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                             | IVNT-94C       | 20 g.  | 47,44  |
| Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)                     | AVRŠP-SMLPC-1  | 200 g. | 430,33 |
| Grietinės 30% padažas (A-1;7)                                | PADN-7A        | 30 g.  | 55,51  |
| Geriamas vanduo                                              | GĖRN-85        | 200 g. | 0,00   |
| Obuoliai (augalinis)                                         | IVNT-8         | 200 g. | 106,00 |

686,13

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė